

# Inspirasi *Sehat*

EDISI : NOV-JAN 2017



Majalah Inspirasi Sehat  
Berhasil meraih  
The Best Own Media  
2017



Apotek K-24 Raih  
Penghargaan Digital  
Populer Brand  
Award 2017  
Kategori :  
Franchise Apotek



AYO  
KOLEKSI  
SEGERA!



TUMBLER  
IKONIK  
INDONESIA

*Sehat itu utama!*

**WASPADA  
MUNTABER  
ANAK**

**SAKIT PERUT  
DAN PENYAKIT BERBAHAYA**

**SUKA PEDES  
BISA USUS BUNTU KAH ?**

**DOKTER** MEDICAL  
KERUMAH ANDA !  
GAK PAKE ANTRI LAGI

**MAKASAR  
PENUH CERITA  
UNIKA INDONESIA**

**SAMPAI  
DI PAPUA**

**K24 Klik**  
Apotek Online paling lengkap

**HATI-HATI  
ISK - DOKTER 24**

**TRIP ON  
RUSIA  
FESTIVAL UNIK AKHIR  
TAHUN**



Merry  
Christmas

AND

HAPPY NEW YEAR





## TIM REDAKSI

### PEMIMPIN REDAKSI

Burhan Bariton

### REDAKTUR AHLI

Dikky Prawiratama, M.Sc, Sp.KK  
Ani Kristiyani M.Clin.Pharm.,Apt

### EDITOR IN CHIEF

Burhan Bariton

### PENULIS & REPORTER

Andyan Dhauta Dhira (Add)  
Gilang Wening Pertiwi (Gwp)

### KONSEP LAYOUT & GRAFIS

Andyan Dhauta Dhira

### FOTOGRAFER

Burhan Bariton

### PARTNER

Ergia Klinik  
Hi-Lab  
K24Klik.Com  
SMK Pelita Bangsa  
PT. KDE  
PT. PNG  
Odixa Pharma Laboratoris  
Klinik Mata Sehat  
Agatha Photo Studio

Majalah Inspirasi Sehat adalah media komunitas dan informasi tentang kesehatan bagi pelanggan setia Apotek K-24 sekaligus seluruh masyarakat Indonesia.

 k24sobatsehatkitakita

 sobatsehatkita

 dokter24

 sobatsehatkita



Pada kesempatan kali ini, giliran Majalah Inspirasi Sehat yang meraih penghargaan The Best Owned Media dalam ajang "Indonesia PR of the Year 2017" yang diadakan oleh Majalah MIX-Marketing Communication. Penganugerahaan gelar tersebut diadakan di Mercantile Athletic Club, Bandahara Room Penthouse, Jakarta pada hari Selasa, 31 Oktober 2017. Acara tersebut dihadiri oleh semua pemenang penghargaan yang mendapat undangan khusus dari Majalah MIX-Marketing Communication. Penghargaan The Best Owned Media untuk Majalah Inspirasi Sehat diserahkan oleh Ibu Dyah Hasto Palupi selaku Senior Editor Majalah MIX Marketing & Communications dan diterima langsung oleh Corporate Secretary PT. K-24 Indonesia. Ajang "Indonesia PR of The Year 2017" yang diadakan oleh Majalah MIX-Marketing Communication kini telah menginjak usia yang ke-11. Setiap tahunnya ajang ini menilai berbagai program marketing perusahaan yang dibagi dalam 4 kategori, yaitu: Creative PR, Marketing PR, Social PR, dan Owned Media. Masing-masing kategori bertujuan untuk membangun citra dan reputasi perusahaan melalui berbagai program kreatif maupun program sosial. Tahun ini, setidaknya ada 130 entries yang bersaing untuk memenangkan penghargaan untuk masing-masing kategori. Dalam kategori Owned Media, Majalah Inspirasi Sehat yang merupakan majalah internal PT. K-24 Indonesia berhasil memenangkan gelar Best Owned Media 2017. (Gwp)



Foto : meetdoctor.com

**WASPADA MUNTABER ANAK** - Jangan pernah remehkan penyakit muntaber, apalagi menyepelkannya. Ketika terjangkit muntaber segeralah untuk melakukan penanganan agar tidak terhindar dehidrasi hebat. Dehidrasi hebat dapat menyebabkan penderita kehilangan nyawa.



KONSEP COVER :

Model : Gabriella Risma Damayanti  
 Setting : Jembatan Lama, Sentolo, Kulon Progo  
 Photographer  
 Burhan Bariton  
 Desain Grafis  
 Andyan Dhauta Dhira

**Kantor Yogyakarta :**  
 Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
 Yogyakarta 55241  
 0274-542 024, 542 025  
**Kantor Jakarta :**  
 Jl. Salemba Raya, No. 20, Jakarta Pusat  
 021-3190 2214  
**Kantor Surabaya :**  
 Jl. Rungkut Madya, No. 85, Rungkut  
 Kidul, Surabaya 60293  
 031 - 87853644  
**Kantor Semarang :**  
 Jl. Ngaliyan, No. 100, Semarang Barat  
 024 - 7622286



31 Oktober 2017, Jakarta



**Diberikan Kepada Apotek K-24**

---

Program : Majalah Online Inspirasi Sehat

**Inspirasi** *sehat*

Sebagai :

**THE BEST OWNED MEDIA 2017**

 **MIX**  
Marketing Communication

**SWA**



## **RAIH “BEST OWNED MEDIA 2017” DALAM AJANG INDONESIA PR OF THE YEAR 2017**

**“Majalah Inspirasi Sehat yang meraih penghargaan The Best Owned Media dalam ajang “Indonesia PR of the Year 2017” yang diadakan oleh Majalah MIX-Marketing Communication”**

Penganugerahan gelar tersebut diadakan di Mercantile Athletic Club, Bandahara Room Penthouse, Jakarta pada hari Selasa, 31 Oktober 2017. Acara tersebut dihadiri oleh semua pemenang penghargaan yang mendapat undangan khusus dari Majalah MIX-Marketing Communication. Penghargaan The Best Owned Media untuk Majalah Inspirasi Sehat diserahkan oleh Ibu Dyah Hasto Palupi selaku Senior Editor Majalah MIX Marketing & Communications dan diterima langsung oleh Corporate Secretary PT. K-24 Indonesia. Ajang “Indonesia PR of The Year 2017” yang diadakan oleh Majalah MIX-Marketing Communication kini telah menginjak usia yang ke-11. Setiap tahunnya ajang ini menilai berbagai program marketing perusahaan yang dibagi dalam 4 kategori, yaitu: Creative PR, Marketing PR, Social PR, dan Owned Media. Masing-masing kategori bertujuan untuk membangun citra dan reputasi perusahaan melalui berbagai program kreatif maupun program sosial.

Tahun ini, setidaknya ada 130 entries yang bersaing untuk memenangkan penghargaan untuk masing-masing kategori. Dalam kategori Owned Media, Majalah Inspirasi Sehat yang merupakan majalah internal PT. K-24 Indonesia berhasil memenangkan gelar Best Owned Media 2017. Selain Majalah Inspirasi Sehat, ada beberapa kandidat lain untuk kategori yang sama, yaitu The Fresh Food People Magazine milik Hero, Aqualita milik Danone Aqua, dan Quality Linq milik Sequis Life. Majalah Popcorn yang merupakan majalah berbasis aplikasi milik Telkomsel pun memenangkan gelar Outstanding Owned Media 2017. Untuk kategori Owned Media, penilaian melibatkan 7 juri yang sudah handal dalam bidang Public Relations. kalangan praktisi dan akademisi komunikasi, serta dari media. (Gwp)

# CONTENT



# 14

## INFO UTAMA **WASPADA DIARE ANAK !**

Jangan pernah remehkan penyakit muntaber, apalagi menyepelkannya. Ketika terjangkit muntaber segeralah untuk melakukan penanganan agar tidak terhindar dehidrasi hebat. Dehidrasi hebat dapat menyebabkan penderita kehilangan nyawa.



Foto : autoimuncare.com

# 18

## INFO UTAMA **SAKIT PERUT DAN PENYEBABNYA**

Sakit perut muncul dengan berbagai penyebab dan berbeda-beda pula gejalanya.

# 20

## INFO KHUSUS **MAKAN PEDES DAN USUS BUNTU**

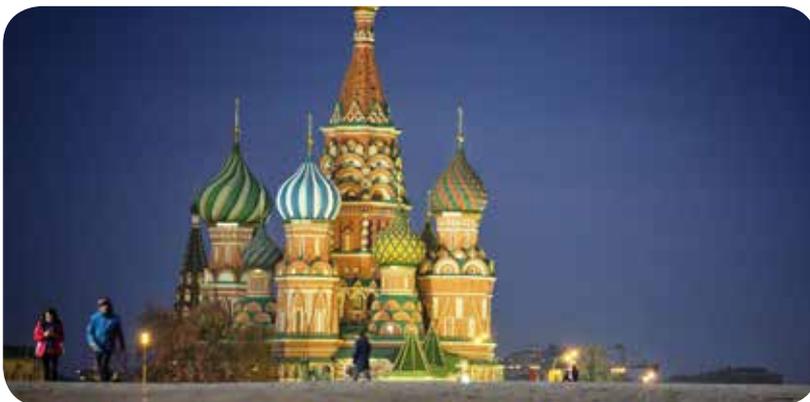
Bagi orang Indonesia, makan terasa tak sedap bila tidak diberi sambal. Ayam geprek, sate taichan, bahkan seblak pun diberi level kepedasan yang tinggi.



**24** UNIKA INDONESIA  
**MAKASAR MENAJUBKAN**  
Selain Pantai Losari Makasar mempunyai Taman Nasional yang menyimpan berbagai keindahan fauna maupun flora.



**28** APOTEKER STORY  
**MENJADI BERKAT MASYARAKAH**  
Meniti karir, hingga capaian saat ini tak terlepas dengan tujuan hati yaitu berguna bagi masyarakat.



**44**  
INTERNASIONAL  
**FESTIVAL UNIK  
RUSAI DI AKHIR  
TAHUN**

**30**  
AWARD  
**APOTEK K-24 RAIH  
DIGITAL POPULAR BRAND  
2017**

**31**  
K24KLIK  
**PENGIRIMAN BELI OBAT  
ONLINE DI PAPUA**

**34**  
HALO APOTEKER

**38**  
UPDATE

**40**  
DOKTER 24

**52**  
COVER STORY  
**JATUH CINTA "DANCE"**

**54**  
ERGIA CORNER

**58**  
CINEMA

**62**  
PHARMAPEDIA



**15<sup>TH</sup>**

A hand is shown holding a white pill bottle, positioned behind the large '15' graphic. The background is a blurred pharmacy shelf filled with various medicine boxes.

**KERJA BERSAMA  
MENYEHATKAN BANGSA**  
Kami Bangga Melayani Anda





**Tuk  
Me**

# TUMBLER IKONIK INDONESIA

Dapatkan Koleksinya Segera !

Tersedia 10 Varian  
**GRATIS !!!**



## Menukarkan Poin Member Card

Syarat & Ketentuan :

— Pemegang Member Card —  
Minimum Pembelian Rp 50.000 dan  
200 POIN Member Card / Menambah Rp 10.000

Bagi pemegang member card, setiap pembelian Rp. 50.000,- Anda bisa menukarkan 200 poin dengan 1 (satu) buah Tumbler.

Bagi non pemegang member card, setiap pembelian Rp. 50.000,- Anda akan mendapatkan member card dan bisa menebus murah 1 (satu) buah Tumbler seharga Rp.10.000,- 3. Setiap pemegang member card hanya dapat menukarkan 1 (satu) buah Tumbler dalam satu kali transaksi per hari di 1 outlet Apotek K-24.

Promo hanya berlaku di cabang Apotek K-24 di DIY, Jawa Tengah, Jawa Barat, Banten, DKI Jakarta, dan Jawa Timur yang tergabung menjadi Mitra K24Klik.

Periode penukaran poin dan tebus murah Tumbler Ikonik Indonesia dimulai pada tanggal 24 November 2017 - 8 Desember 2017

Tersedia 10 desain Tumbler: Taman Sari, Keraton Jogja, Borobudur, Lawang Sewu, Kain Batik, Suramadu, Karapan Sapi, Ondel Ondel, Tanjidor dan Gedung Sate

Jumlah Tumbler terbatas (selama persediaan masih ada). Tumbler Ikonik Indonesia tersedia di outlet-outlet K-24 berikut ini :  
klik : [www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com)

**Periode 24 November - 8 Desember 2017**

Info lengkap klik : [www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com)

**Persediaan Terbatas !**

# WASPADA MUNTABER ANAK !

**Muntaber adalah jenis penyakit yang bisa menyerang siapa saja terlepas dari daerah tempat tinggal mereka maupun usia mereka.**

Jangan pernah remehkan penyakit muntaber, apalagi menyepelekan. Ketika terjangkit muntaber segeralah untuk melakukan penanganan agar tidak terhidar dehidrasi hebat. Dehidrasi hebat dapat menyebabkan penderita kehilangan nyawa. Muntaber dahulu kala sering diidentikkan dengan penyakit kampungan, tetapi nyatanya muntaber berak dapat menyerang siapa saja bahkan masyarakat perkotaan. Hanya saja muntaber lebih berpotensi menyerang anak-anak. Muntaber biasanya disebabkan oleh bakteri, virus yang menginfeksi secara random, dan parasit. Penanganan secara cepat dan tepat sangat diperlukan untuk mengatasi muntaber. Salah satunya dengan mengenali gejala-gejalanya, diantaranya :

## **Sakit Perut**

Perut terasa sakit memang dapat disebabkan berbagai hal diantaranya, salah makan, terlalu kenyang, atau penyebab bahaya lainnya. Penderita muntaber juga mengalami sakit perut dengan gejala mulas. Nah kebanyakan tak mengira bahwa gejala mulas bisa saja muntaber, apalagi mulas-mulas yang

berkepanjangan hingga menyebabkan tubuh tak berdaya lagi, jika terjadi segera cek dan pastikan kondisi ini ke dokter.

## **Mual & Muntah**

Gejala mual sering dikaitkan dengan masuk angin atau penyakit maag yang kambuh. Ketika asam lambung sedang naik, kemungkinan perut terasa mual dan rasanya ingin muntah dan menyebabkan kondisi tubuh tak nyaman. Kondisi mual ini bisa terjadi karena adanya bakteri yang



Foto : autimuncare.com

menyerang bagian dalam tubuh. Jika menemukan frekuensi mual dan muntah relatif sering dalam sehari segeralah pergi ke dokter untuk melakukan pemeriksaan.

### **Demam**

---

Pada penderita muntaber, demam bisa muncul menjadi gejala. Gejala demam juga sering berkaitan dengan penyakit flu. Namun akan berbeda cerita jika suhu badan naik tinggi ada kemungkinan penyakit lainnya seperti demam berdarah.

### **Dehidrasi & Tak Nafsu Makan**

---

Kekurangan cairan atau dehidrasi bisa membahayakan penderita muntaber, asupan cairan yang kurang dapat membuat penderita demam tinggi dan tak kunjung turun, karena itu bagi penderita bayi, ASI adalah asupan terbaik untuk menjaga agar tidak mengalami dehidrasi dan dapat menurunkan suhu badan hingga normal dan stabil. Selain dehidrasi, gejala tak nafsu makan juga membahayakan bagi penderita muntaber. Selera makan turun diakibatkan adanya rasa mual, demam dan muntah terus-menerus. Bahkan jika seseorang tak nafsu makan, makanan yang

menjadi favoritnya pun juga tak segera dimakan. Yang terpenting menjaga asupan yang tepat sehingga terhindar dari dehidrasi berat. Khusus untuk penderita anak-anak, gejala dehidrasi meliputi lemas pada tubuh dan pucat pada wajah, selain itu jika anak menangis, air mata pun juga tak keluar alias kering dan disertai demam yang tinggi.

### **Tubuh Lemas**

---

Setelah mengalami penurunan nafsu makan dan adanya dehidrasi dapat mengakibatkan tubuh lemas. Tubuh wajib membutuhkan cairan dan jika cairan dari asupan sangat minim yang masuk ke dalam tubuh, maka energi pun takkan ada. Ketika tubuh menjadi sangat lemas dan cepat lelah, otomatis aktivitas anak berkurang, kadang gerakannya tak seaktif biasanya. Kondisi ini segera periksakan ke dokter, karena dehidrasi pada anak sangat berbahaya terutama kategori dehidrasi berat.

### **Frekuensi Diare/Buang Air Besar Meningkat**

---

Penyakit muntaber sering dikaitkan dengan diare, padahal diare merupakan bagian dari gejala muntaber tersebut. Kondisi diare yang relatif sering menyebabkan anak mudah kehilangan cairan tubuh. Tanpa adanya asupan yang cukup baik dari ASI maupun minuman, sementara buang air besar terus terjadi berkali-kali akan mengakibatkan kondisi anak semakin lemas dan dehidrasi. Selanjutnya demam dan sakit kepala pun sudah pasti terasa karena tubuh kurang tenaga dan





Foto : <http://images.parenting.mdpdcdn.com>



Foto : <http://obatuntukpenyakit.com>

anak akan mudah rewel. Diare biasaya disebabkan oleh adanya bakteri E. Coli yang menginfeksi. Selain itu juga ada bakteri Shigella yang muncul dari makanan yang tak higienis serta tidak terjaga dengan baik. Ketika bakteri mencoba menyerang dan menginfeksi, maka sistem pencernaan anak dipastikan akan terganggu. Anak cenderung akan terlihat malas untuk makan.

### **Jarang Buang Air Kecil**

Meskipun buang air besar anak terus-menerus bahkan dalam sehari bisa lebih dari 10 kali, akan berbanding terbalik dengan frekuensi buang air kecil. Penderita muntaber mengalami jarang buang air kecil dikarenakan kurangnya cairan yang dikeluarkan lewat urine.

### **Berat Badan Turun**

Kurangnya asupan baik makanan dan cairan membuat penderita muntaber mengalami penurunan berat badan secara drastis. Terutama hilangnya nafsu makan menjadi pemicu utama turunnya berat badan. Sehingga penderita muntaber anak diharuskan mendapat infus secara teratur untuk menjaga tubuh tidak dehidrasi. Kemudian si Ibu mencoba untuk memberikan asupan makanan dan minuman bagi bayi yang sudah bisa makan makanan padat, atau pemberian ASI. ASI merupakan senjata ampuh dalam menjaga kondisi tubuh bayi dari serangan bakteri - bakteri.

Masih ada beberapa gejala-gejala lainnya seperti kulit kurang elastis pada anak, dan rewel. Belum juga mengalami tidur yang tidak berkualitas pada anak. Jika telah mengalami beberapa gejala mencolok seperti diatas, segera pergi ke Dokter untuk melakukan penanganan lebih lanjut. Terutama jika si anak telah mengalami dehidrasi berat. Selain itu sobat sehat perlu mengetahui faktor penyebaran muntaber diantaranya ada tiga faktor yaitu faktor Agent atau penyebab utama muntaber yaitu bakteri, virus dan parasit lainnya, serta kemungkinan keracunan makanan. Yang kedua faktor Host atau ketahanan tubuh anak yang belum sepenuhnya sempurna ketimbang orang dewasa sehingga mudah tertular. Yang terakhir faktor Environment atau kondisi lingkungan yang kurang bersih dan sehat. (Add)

**“Sakit perut memang biasa terjadi, tetapi bisa jadi karena penyakit berat lainnya seperti usus buntu dan batu ginjal”**

Sakit perut memang hal yang wajar terjadi sehari - hari. Sakit perut juga dialami dalam keadaan berbagai hal mulai dari sebelum makan ataupun setelah, dan bisa terjadi saat sobat sehat sedang stress. Sakit perut dikategorikan dalam dua jenis yaitu sakit perut akut yang biasanya membuat seseorang membutuhkan pertolongan cepat medis hingga operasi. Sakit perut akut biasanya muncul secara tiba-tiba dan intens. Yang kedua adalah sakit perut kronis, yang mana tidak separah sakit perut kategori akut. Rasa sakit yang ditimbulkan berlangsung relatif lama dan bisa hilang dan muncul kembali. Sakit perut juga disebabkan oleh pankreatitis akut, usus buntu, batu empedu atau luka pada lambung dan usus. Kemudian sakit perut kronis biasanya disebabkan oleh sembelit, diare, divertikulosis, gastritis atau refluks asam lambung.

### **SAKIT PERUT ADANYA TUMPUKAN GAS**

Salah satu penyebab sakit perut biasanya gas yang menumpuk dalam perut. Gas berasal dari bakteri dalam usus besar yang bereaksi dan berfermentasi dengan karbohidrat yang tidak tercerna oleh usus halus. Dampak yang timbul akibat penumpukkan gas ini diantaranya sobat sehat mengalami buang gas terus-menerus secara sadar maupun tak sadar, adanya kram bagian perut dan sering berpindah-pindah, terasa melilit pada perut dan kembung dan kencang pada perut. Rasa sakit yang muncul dari jenis sakit perut ini sering disalah artikan dengan adanya serangan jantung, batu empedu hingga usus buntu. Meskipun kasus seperti ini tidak terlalu serius, alangkah baiknya cek ke dokter jika disertai buang air besar berdarah, perubahan warna, sakit pada dada, dan mual serta munta terus-menerus.

# MEMBEDAKAN SAKIT PERUT KARENA GAS, USUS BUNTU, BATU GINJAL ?

## SAKIT PERUT ADANYA BATU GINJAL

---

Jika sobat sehat mengalami batu ginjal, gejalanya kemungkinan akan muncul ketika batu tersebut bergerak kedalam ginjal dan menuju saluran kemih. Berikut gejala sakit batu ginjal diantaranya, terasa sakit bagian samping dan belakang perut terutama bawah tulang rusuk, munculnya rasa sakit yang menyebar pada bagian bawah perut hingga selangkangan dan datang bergelombang hingga intensitasnya meningkat. Warna urin berubah menjadi merah, merah muda atau cokelat, kemudian bau urin yang tak sedap serta terus-menerus ingin buang air kecil, tetapi jumlah urine relatif sedikit.

## SAKIT PERUT ADANYA USUS BUNTU

---

Usus buntu merupakan pembengkakan bagian apendiks yaitu perpanjangan dari usus besar. Penyakit usus buntu merupakan keadaan darurat medis

yang mengharuskan tindakan secepatnya karena jika dibiarkan, bagian apendiks yang mengalami inflamasi ini dapat pecah dan menyebarkan infeksi ke bagian perut lainnya. Apabila kondisi diatas telah terjadi inflamasi dan dampak fatal akan dialami pada bagian lapisan perut. Sakit perut usus buntu mempunyai ciri utama munculnya rasa sakit bagian kanan bawah perut. Alur rasa sakit juga muncul dari bagian atas perut dengan intensitas tidak terlampau sakit hingga lama-kelamaan rasa sakit berpindah ke bagian bawah kanan dan terasa sakit parah. Gejala lain usus buntu adalah penderita mengalami penurunan nafsu makan, mual, muntah, bengkak pada area perut, demam dan tidak bisa buang angin. Ada beberapa kondisi rasa sakit terjadi pada bagian belakang hingga rektum dan anus. (Add)

---

Sumber : [hellosehat.com](http://hellosehat.com)

# MAKAN PEDES DAN USUS BUNTU

**“Food Jaman NOW memang tak lepas dari rasa pedas berlevel yang menggila, salah satunya Seblak, Taican maupun camilan Maichi, tapi membuat usus buntu kah ?”**

Bagi orang Indonesia, makan terasa tak sedap bila tidak diberi sambal. Ayam geprek, sate taichan, bahkan seblak pun diberi level kepedasan yang tinggi. Orang Indonesia cenderung merasa tertantang untuk mencicipi berbagai jenis makanan yang pedas tersebut. Apalagi bila cabai yang dipakai adalah cabai rawit yang memang terkenal super pedas. Meskipun terasa lezat dan menggugah selera, ada bahaya yang mengintai orang-orang yang senang mengonsumsi sambal secara berlebihan. Bagi mereka yang suka makan sambal atau cabai harus waspada akan bahaya radang usus buntu yang bisa mungkin menyerang.

Usus buntu adalah organ kecil berbentuk kantong kecil tipis yang berukuran 5-10 cm dan menempel pada usus besar. Makanan yang sudah diproses di lambung kemudian akan masuk ke saluran usus. Bila makanan dicerna dengan baik, setelah diserap sarinya, sisa makanan akan dibuang melalui anus. Namun, apabila makanan yang dimakan susah dicerna, ada kemungkinan makanan tersebut akan menempel di usus buntu. Makanan yang menempel pada usus buntu bisa menyebabkan radang. Apabila tidak segera ditangani, usus buntu bisa membengkak dan kemudian meledak. Oleh karena itu, akan lebih baik bila kita mengenal radang usus buntu agar dapat memberikan penanganan yang tepat nantinya.

Untuk mengetahui apakah Anda terserang usus buntu atau tidak, Anda bisa melihat dari beberapa gejala yang Anda alami. Berikut ini adalah beberapa gejala usus buntu yang perlu Anda perhatikan :

- Rasa sakit di area pusar dan makin terasa di perut bagian kanan bawah
- Tidak memiliki nafsu makan
- Area perut membengkak
- Demam di atas 38.9 °C
- Tidak bisa kentut

Ketika peradangan semakin parah, gejalanya pun semakin bertambah, seperti:

- Sakit yang semula pada perut bagian kanan, meluas ke bagian bawah, belakang, dan perut bagian atas
- Terasa sakit atau susah buang air kecil
- Muntah karena sakit perut
- Kram perut akut
- Sulit buang air besar, dan diare yang bersamaan dengan buang gas.

Apabila mengalami berbagai gejala di atas, jangan menunda untuk mengunjungi dokter untuk segera mendapatkan penanganan yang tepat. Biasanya, radang usus buntu ditangani dengan operasi untuk membuang bagian usus buntu yang terserang infeksi. Namun, ada juga penelitian yang menemukan bahwa radang usus buntu bisa disembuhkan dengan antibiotik. Tentunya dokter Anda tahu penanganan yang lebih tepat untuk Anda. Siap tidak siap, bila Anda memang

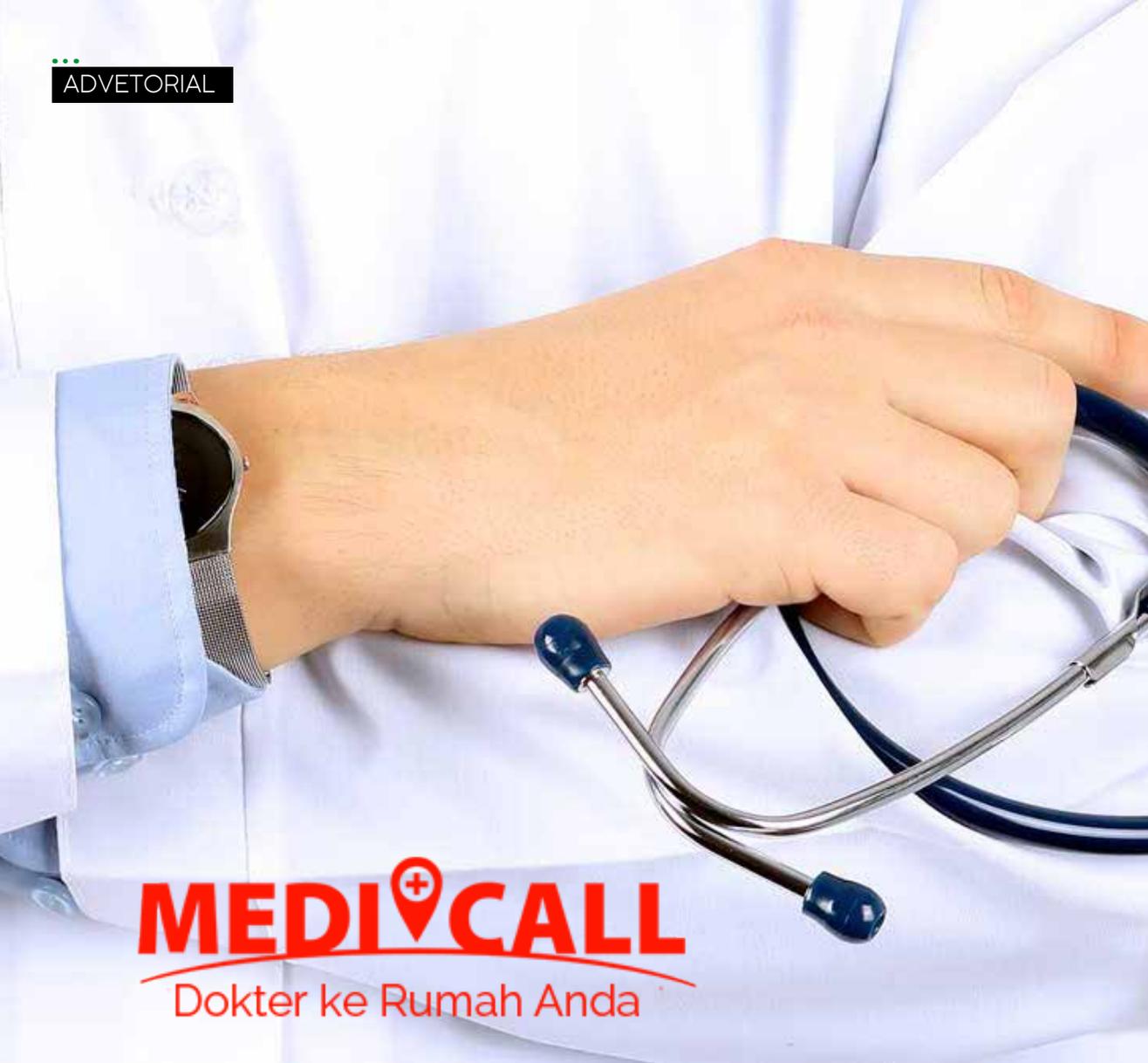
dioperasi, Anda mungkin sudah bisa bangun dan bergerak. Aktivitas normal dapat Anda lakukan kira-kira setelah 3 minggu masa penyembuhan, atau bahkan bisa lebih cepat.

Meskipun demikian, Anda tetap harus berhati-hati dan menemui dokter bila Anda :

- Terus-menerus muntah
- Perut terasa semakin sakit
- Pusing dan lemas
- Timbul darah pada muntahan dan air kencing
- Sakit dan merah pada bekas luka operasi
- Demam

Meskipun demikian, Anda tidak perlu khawatir karena radang usus buntu dapat dihindari. Anda bisa mengonsumsi makanan yang tinggi akan serat seperti buah dan sayur. Selain itu, hindari juga mengonsumsi makanan dengan biji yang keras seperti jambu dan cabai. Buang bijinya jika Anda ingin mengonsumsi makanan tersebut tanpa takut akan bahaya radang usus buntu. (Gwp)

terserang radang usus buntu, akan ada beberapa hal yang harus Anda lalui. Anda harus melalui operasi untuk memotong usus buntu yang terserang infeksi dan mengangkatnya. Tindakan ini tidak akan memakan waktu yang lama. 12 jam setelah



# MEDI+CALL

Dokter ke Rumah Anda

Bayangkan ketika Anda sakit. Tubuh terasa lemah dan susah untuk bangun. Jauh dari keluarga, pacar pun tak punya. Tentunya hati terasa sedih, ya. Pada saat seperti ini, yang perlu Anda lakukan adalah mengambil smartphone Anda dan download aplikasi Medi-Call. Hanya dalam hitungan menit, berbagai layanan kesehatan dapat Anda akses. Lho, kok bisa? Medi-Call adalah aplikasi yang membantu Anda untuk mengakses berbagai layanan kesehatan. Mulai dari panggil dokter, perawat, atau bidan ke rumah, tes laboratorium, hingga pembelian obat dan penebusan resep bisa dilakukan

dengan Medi-Call. Jadi, meskipun badan sudah lemah tak berdaya, Anda bisa tetap mendapatkan perawatan dari dokter yang profesional. Tak hanya itu, dengan layanan terbaru dari Medi-Call, kini Anda juga bisa mengakses layanan injeksi, IV / Infus, vitamin, dan juga vaksinasi. Cukup pesan melalui Medi-Call dan dokter akan datang ke rumah Anda untuk memberikan layanan yang Anda butuhkan dengan nyaman tanpa perlu antri. Berbagai layanan yang sifatnya tidak emergency dan masih memungkinkan untuk ditangani di lokasi pasien, bisa dilakukan oleh dokter yang handal. Sungguh memudahkan, bukan?



Bagi para ibu, mungkin terkadang ibu bingung saat si kecil harus mendapatkan vaksinasi karena bisa jadi si kecil rewel. Tentunya pemberian vaksinasi akan lebih nyaman bila dilakukan di rumah sendiri. Ibu hanya perlu pesan vaksin yang dibutuhkan di Medi-Call dan dokter akan langsung ke rumah untuk menyuntikkan vaksin bagi si kecil. Bahkan, injeksi vitamin C serta rehidrasi dengan IV / Infus saat diare juga bisa dilakukan di rumah Anda. Tentunya, semua di bawah pengawasan dokter Medi-Call yang handal dan professional dan dengan perlengkapan alat medis yang dibawa oleh dokter.

Berbagai kemudahan dalam layanan akses kesehatan bisa Anda nikmati hanya dalam satu aplikasi. Segera download aplikasi Medi-Call di smartphone Anda dan rasakan mudahnya menjadi sehat tanpa perlu keluar rumah.

**Download Aplikasinya di :**



# ELOKNYA TAMAN NASIONAL *Bantimurung Bulusaraung Makassar...*

**Reportase :**  
**Felix Kurnia Randa Tonapa,**  
**S.Si., Apt**  
**APA Apotek K-24**  
**Pengayoman, Makassar.**

Indonesia memang kaya akan keindahan alamnya. Bak permadani hijau yang terbentang dari Sabang hingga Merauke, kekayaan alam Indonesia tentu tidak adaandingannya.

**TAMAN NASIONAL  
BANTIMURUNG BULUSARAUNG**

# “Selain Pantai Losari, Makassar menyimpan cerita indah dan kesejukan melalui Air Terjun Bantimurung”

Setiap tahunnya, banyak wisatawan lokal maupun mancanegara berkunjung ke lokasi wisata maupun taman nasional untuk mengagumi keindahan alam Indonesia. Salah satu daerah di Indonesia yang terkenal akan keindahan alamnya adalah Provinsi Sulawesi Selatan. Mungkin saat berkunjung ke Sulawesi Selatan Anda akan menyempatkan diri untuk singgah ke Pantai Losari. Pantai ini memang sangat terkenal dan menjadi ikon Kota Makassar. Namun, sesungguhnya selain Pantai Losari, Sulawesi Selatan menyimpan berbagai obyek wisata yang tidak kalah menarik dari Pantai Losari. Salah satunya adalah Taman Nasional Bantimurung Bulusaraung yang terletak di Maros, Sulawesi Selatan. Dengan luas sekitar 43.750 Ha, Taman Nasional Bantimurung Bulusaraung (TN Babul) ini menarik ribuan pengunjung setiap harinya. Lalu, apa yang bisa dilakukan disini?. Terletak 140 KM dari Kota Makassar, TN Babul memiliki berbagai keindahan yang menjadi daya tarik wisatawan. Saat memasuki kawasan taman nasional ini, pengunjung akan disambut dengan kemegahan monumen kera sakti. Banyak pengunjung yang memilih lokasi tersebut untuk selfie. Lalu, pengunjung dapat melanjutkan perjalanan menuju museum kupu-kupu. Museum kupu-kupu di TN Babul ini terkenal memiliki koleksi spesies kupu-kupu terbanyak di dunia, baik dalam kondisi hidup maupun yang sudah diawetkan. Saking banyaknya, TN Bantimurung disebut sebagai ‘The Kingdom of Butterflies’. (Fk/Gwp)



Foto : <http://l.bp.blog.spot.com/~NRUqhqvZg/VEkTap3uqNI/AAAAAAAAGI/>

Foto : <http://l.bp.blog.spot.com/~NRUqhqvZg/VEkTap3uqNI/AAAAAAAAGI/>



Foto : <https://www.liburankeluarga.web.id/wp-content/uploads/2014/05/air-terjun-bantimurung.jpg>

Selain museum kupu-kupu, pengunjung juga dapat bermain air dan menikmati keindahan Air Terjun Bantimurung. Air terjun ini terkenal unik karena airnya seolah-olah mengalir dari balik bebatuan kapur. Lebar Air Terjun Bantimurung ini kurang lebih 20 meter dengan tinggi sekitar 15 meter. Banyak pengunjung yang memanfaatkan kesegaran air terjun tersebut untuk sekedar bermain air dan bahkan mandi. Air terjun ini sangat ramai, terutama menjelang bulan Ramadhan. Bila lelah bermain air, wisatawan dapat melanjutkan eksplorasi dengan mengunjungi Goa Mimpi dan Goa Batu yang masih berada di area taman nasional ini. Bila sedikit berjalan ke atas, pengunjung juga dapat menikmati keindahan Danau Toakala yang berair tenang. Namun, pengunjung tidak

diizinkan untuk bermain di danau ini karena meskipun airnya tenang, di tengah danau terdapat arus yang cukup kuat yang bisa menenggelamkan orang yang berenang disitu, di tengah danau terdapat arus yang cukup kuat yang bisa menenggelamkan orang yang berenang disitu. Untuk menikmati semua keindahan di Taman Nasional Bantimurung Bulusaraung ini, para pengunjung tidak perlu mengeluarkan banyak uang. Cukup dengan Rp. 20.000,00 semua keindahan di taman nasional ini dapat dinikmati. Untuk menjangkaunya pun cukup mudah karena akses jalan raya sudah baik. Hanya perlu menyetir mobil selama kurang lebih 1 jam dari Kota Makassar. Nah, bila Sobat Sehat bingung ingin berkunjung kemana saat di Sulawesi Selatan, pastikan untuk mengunjungi taman nasional ini, ya! (Fk/Gwp)

Reportase :  
Felix Kurnia Randa Tonapa, S.Si., Apt  
APA Apotek K-24  
Pangayoman, Makassar.

# KULINERI

## Sop Saudara & Deppa Tori



Foto : <https://www.goodindonesianfood.com/story/wp-content/uploads/2017/02/Makassar-classic-Warung-Pangkep-Sop-Saudara-1-1170X780.jpg>

Jika berkunjung ke Makassar, pasti setiap orang ingin merasakan Coto Makassar. Meskipun makanan berkuah ini terasa lezat, sebenarnya ada satu lagi makanan khas Makassar yang tak kalah lezat dari Coto Makassar. yaitu Sop Saudara. Sekilas, kedua makanan ini terlihat sama dari segi warna dan bahan yang digunakan. Bedanya, Sop Saudara memiliki tambahan kentang perkedel di dalamnya dan disajikan bersama ikan bolu bakar, atau yang dikenal juga sebagai ikan bandeng Sop Saudara pertama kali diresepkan oleh seorang pelayan rumah makan yang berasal dari Pangkep, Sulawesi Selatan. Oleh karena itu, Sop Saudara sering disebut-sebut sebagai singkatan dari Saya Orang Pangkep, Saudara! Unik bukan? Hingga kini, Warung Pangkep Sop Saudara sudah menyebar di seluruh Makassar dan bahkan di daerah lain. Rasanya yang lezat menjadikan sop ini favorit banyak orang. (Fk/Gwp)

Jika di Jawa kita sering menemukan kue cucur, di Toraja ada cemilan yang rasanya mirip kue cucur, yaitu Deppa Tori. Makanan ini terbuat dari tepung beras yang dicampur dengan gula merah. Kemudian, adonannya ditaburi wijen sebelum digoreng. Rasanya manis dan legit. Cocok bila dihidangkan bersama kopi Toraja yang kental dan pahit. Kue ini berbentuk memanjang dan berwarna coklat. Menemukan penjual kue Tori terhitung mudah karena kue ini sering dipilih oleh wisatawan untuk oleh-oleh sepulang dari Tana Toraja. Bahkan, beberapa penjual menggoreng langsung Deppa Tori sebelum membungkusnya untuk dibawa pulang para wisatawan. Jadi, para pengunjung bisa melihat proses pembuatan kue yang unik ini. Hmm, tentu menyenangkan ya menikmati sore sambil ngemil kue tori.



Foto : [https://ecs12.tokopedia.net/newimg/cache/700/product-1/2014/9/12/224017/224017\\_968bbda3a75-11e4-a8a2-18ce4908a8c2.jpg](https://ecs12.tokopedia.net/newimg/cache/700/product-1/2014/9/12/224017/224017_968bbda3a75-11e4-a8a2-18ce4908a8c2.jpg)

# MENJADI BERKAT BAGI MASYARAKAT

Banyak lelaki yang memilih merantau untuk mendapatkan pekerjaan. Namun, hal tersebut bukanlah pilihan Felix Kurnia Randa Tonapa, S.Si., Apt. Pria kelahiran Ujung Pandang ini memilih untuk mengabdikan di tanah kelahirannya dan turut membantu menyehatkan masyarakat Makassar sebagai APA di gerai Apotek K-24 Pengayoman, Makassar. Meskipun lahir di Makassar, yang kala itu lebih dikenal sebagai Ujung Pandang, Felix sudah terbiasa berpindah tempat tinggal sejak kecil karena tugas orangtuanya. Felix kecil menghabiskan separuh masa kecil dan masa remajanya di Kota Palu, Sulawesi Tengah. Setelah lulus dari SMA Katolik Santo Paulus, Palu, Felix memutuskan untuk kembali ke kota kelahirannya, Makassar dan mengenyam pendidikan yang lebih tinggi di Kota Daeng tersebut. Ia memilih Jurusan Farmasi Universitas Hasanuddin, Makassar, sebagai pilihan studinya.

## Cita-Cita yang Berhasil Diraih

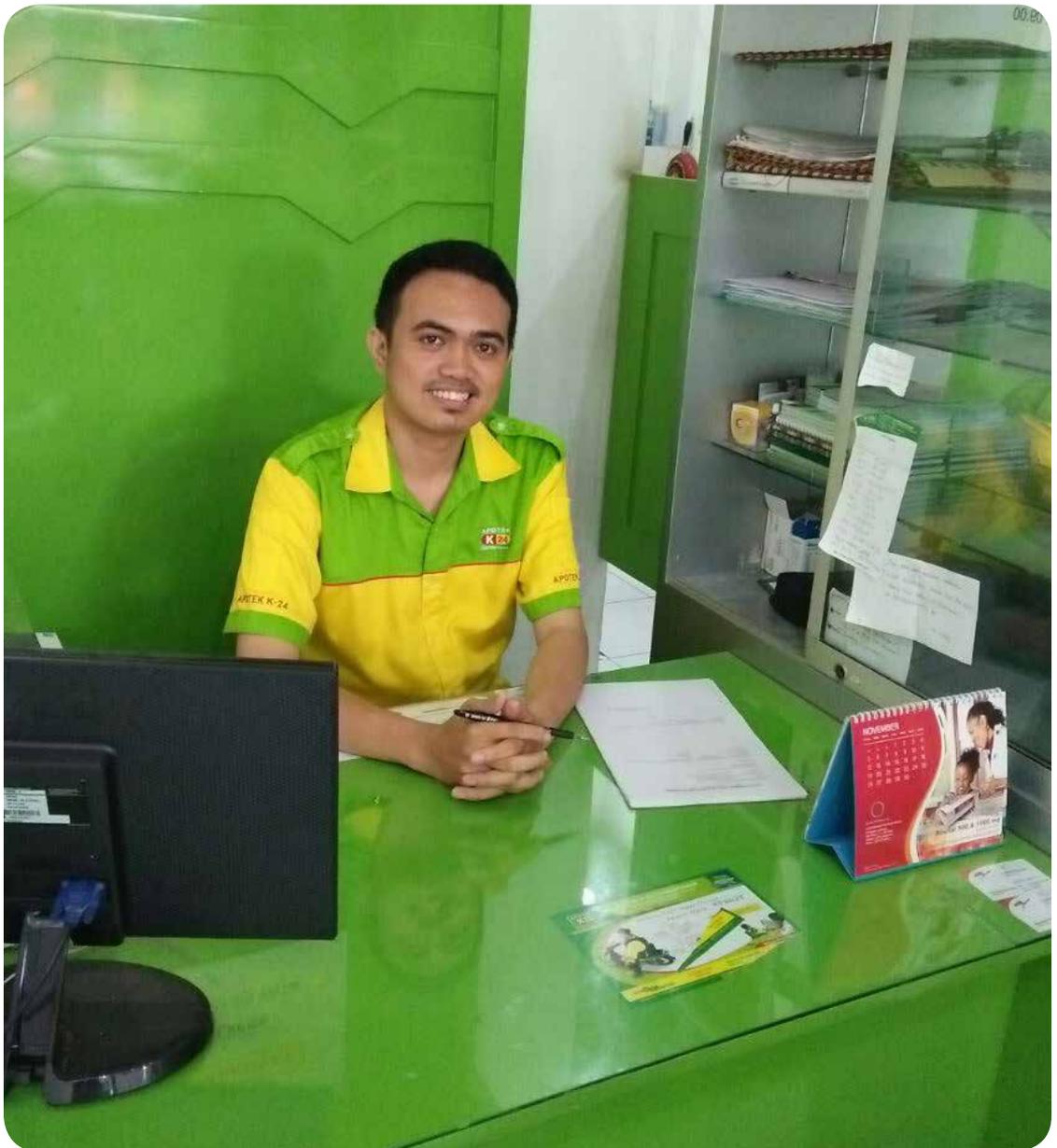
Pemilihan jurusan tersebut untuk kelanjutan studinya tentu bukan tanpa dasar. Sejak SMA, pria yang lahir pada tanggal 23 Agustus 1987 ini ingin melanjutkan kuliah di jurusan Kedokteran atau Farmasi. Namun, karena pria ini sangat menyukai pelajaran Kimia, maka jurusan Farmasi pun menjadi pilihannya. Felix semakin mantap dengan cita-citanya untuk menjadi apoteker karena guru mata pelajaran Kimia saat ia di bangku SMA juga seorang apoteker. Pada tahun 2011, Felix berhasil mendapatkan gelar S.Si dengan nilai yang memuaskan. Tak berhenti disitu, Felix pun langsung melanjutkan studinya untuk meraih gelar apoteker di universitas yang sama.

Hanya dalam waktu 1 tahun Felix berhasil menyelesaikan studinya dan meraih gelar apoteker.

Sempat bekerja di rumah sakit, pria beranak 1 ini kemudian memilih untuk bergabung dengan Apotek K-24 pada awal tahun 2015. Semenjak di bangku kuliah, Felix sudah sering berbelanja obat di Apotek K-24 sebab ia yakin bahwa obat yang dijual di Apotek K-24 adalah obat asli. Hal itulah yang menjadikan Felix menetapkan niat untuk menjadi bagian dari Apotek K-24. Menurut Felix, ia tidak menjalani proses yang rumit karena tesnya dilakukan secara online. Selain itu, ia juga bisa memilih lokasi penempatan yang sesuai dengan domisilinya. Tentunya hal tersebut sangat menguntungkan Felix sehingga ia dapat mengabdikan di kota kelahirannya. Setiap apoteker di Apotek K-24 mendapatkan pelatihan dan training selama kurang lebih 3 bulan di K24 Academy yang terletak di Yogyakarta. Pada masa training di Yogyakarta, Felix sempat melayani pasien. "Waktu training di Yogyakarta, paling seru ketika melayani pasien. Karena logat kami kan berbeda. Pernah suatu ketika ada pasien yang datang dan bicara bahasa Jawa halus. Panik saya waktu itu. Untung ada teman apoteker lain yang membantu," ujar Felix.

## Menjadi Berkat Bagi Masyarakat

Selama menjadi apoteker di Apotek K-24 Pengayoman, Felix sudah banyak menemui berbagai macam pasien. Terkadang, ada pasien yang ingin membeli obat yang harus disertai resep dokter, namun pasien tersebut tidak



memilikinya. Sebagai apoteker yang bertanggung jawab, Felix pun menjelaskan dengan lembut kepada pasien tersebut. Terlebih, watak orang Makassar yang menurutnya keras, sehingga dibutuhkan pendekatan yang lembut agar mereka mengerti. Ada satu lagi hal yang membuat Felix terkesan saat menjadi apoteker di Apotek K-24. "Waktu itu, saya mendapat komentar.

'Berkat Apotek K-24 yang buka 24 jam, kami jadi tertolong bila butuh obat malam-malam'. Wah rasanya tentu senang sekali," kenang Felix. (Gwp)

.....  
**Nama :**  
**Felix Kurnia Randa Tonapa, S.Si., Apt**  
**APA Apotek K-24**  
**Pengayoman, Makassar.**





## **APOTEK K-24 KEMBALI RAIH INDONESIA DIGITAL POPULAR BRAND AWARD 2017**

Jakarta - Apotek K-24 kembali membuktikan profesionalitasnya sebagai Apotek Jaringan Waralaba Nasional yang terbaik di Indonesia dengan meraih penghargaan Indonesia Digital Popular Brand Award 2017. Penghargaan ini diberikan kepada 22 merk franchise yang dianggap memiliki pertumbuhan pesat di dunia digital. Merk franchise tersebut dipilih melalui berbagai pertimbangan yang salah satunya adalah kepopuleran merk di mata pelanggan.

Penghargaan Indonesia Digital Popular Brand Award 2017 adalah penghargaan yang diberikan berdasarkan riset yang dilakukan oleh Franchiseglobal.com bekerjasama dengan Tras N Co Research dan IMFfocus yang merupakan Certified Google Partner. Ada 76 kategori bisnis franchise di Indonesia yang diriset sejak bulan April hingga Juni 2017. Untuk mendapatkan penghargaan tersebut, sebuah brand harus memenuhi syarat dan jumlah poin minimal yang ditentukan oleh Tras N Co.

Tahun ini persyaratan semakin ketat karena sebuah brand harus terekam di mesin pencari Google dengan menghasilkan minimal 5000 pencarian. Selain itu, total poin minimal yang harus diperoleh adalah sebesar 15%. Poin tersebut lebih tinggi bila dibandingkan dengan total poin minimal pada tahun sebelumnya yaitu sebesar 10%. Dengan mengetatkan syarat, Chairman Tras N Co Research, Tri Raharjo menyampaikan bahwa hasil survey pada brand franchise di tahun ini jauh lebih berkualitas karena brand tersebut terbukti menguasai pasar baik secara offline maupun online.

Berbagai pelayanan yang diberikan oleh Apotek K-24 seperti buka selama 24 jam non stop, 100% obat asli, harga sama baik pagi siang malam ataupun saat hari libur, konsultasi obat gratis dengan apoteker profesional, dan layanan antar menjadikan Apotek K-24 berhak untuk mendapatkan penghargaan tersebut. Terlebih lagi, kerjasama dengan apotik online K24Klik nyatanya sangat membantu dalam melayani pelanggan secara online. Tidak diragukan lagi bahwa Apotek K-24 mampu membuktikan diri sebagai sobat sehat kita-kita, masyarakat Indonesia.(Gwp)

# OHD ➤ KE PAPUA

**“Beli obat online lewat aplikasi K24klik dikirim 1 Jam sampai ( Tersedia Google Play Store & AppStore)”**

Apotek K-24 HOS Cokroaminoto, Apotek K-24 Gejayan, serta Lumbung Obat HOS Cokroaminoto baru saja menerima penghargaan dari Apotek Online K24Klik sebagai Apotek mitra K24klik dengan penerimaan pesanan One Hour Delivery (OHD) tertinggi pada hari Senin, 11 September 2017. Hingga bulan September ini, masing-masing apotek tersebut tercatat mampu melayani hingga lebih dari 1000 order layanan OHD tanpa kendala. Sebelumnya, 5 gerai Apotek K-24 di area DKI Jakarta juga sudah menerima penghargaan yang sama. Kelima gerai tersebut adalah Apotek K-24 Matraman, Apotek K-24 Cempaka Putih, Apotek K-24 Bangka Raya, Apotek K-24 Rawamangun, dan Apotek K-24 Peta Selatan. Penghargaan untuk kelima gerai apotek tersebut diberikan pada tanggal 1 dan 2 Agustus 2017.

Sebagai apotek jaringan waralaba nasional yang bekerjasama dengan Apotek Online K24klik, Apotek K-24 selalu berusaha memberikan pelayanan yang terbaik untuk pasien. Salah satunya adalah pemenuhan order layanan OHD melalui apotek online K24Klik. Ada kalanya pasien membutuhkan obat dengan segera namun tidak dapat keluar rumah. Dengan adanya layanan OHD, pasien tidak perlu merasa bingung lagi apabila ada kebutuhan obat mendadak karena dengan pemesanan melalui Apotek Online K24Klik, Apotek K-24 mampu menyediakannya dalam jangka waktu satu jam saja. Penyerahan penghargaan dari apotek online K24Klik diberikan langsung oleh CEO K24klik, Bagas Ananta, kepada masing-masing associate

yang turut berpartisipasi dalam menyukseskan layanan OHD di gerai Apotek K-24. Selain penghargaan untuk outlet, setiap associate juga menerima sebuah tumbler yang bertuliskan nama associate. Dengan diterimanya penghargaan tersebut, Apotek K-24 telah membuktikan komitmennya untuk selalu cepat dan sigap dalam melayani pasien dengan sepenuh hati dan turut berpartisipasi untuk membantu menyehatkan masyarakat Indonesia. Selain itu, tahun ini K24klik semakin merentangkan sayapnya dengan melayani order OHD hingga ke Jayapura. Masyarakat Jayapura, khususnya Setiapura, bisa merasakan sendiri nyamannya membeli obat tanpa perlu keluar rumah. Terlebih lagi, obat yang dipesan akan diantar dalam waktu 1 jam sejak pemesanan. Obat yang dipesan pun langsung diambil dari gerai Apotek K-24 Setiapura. Kemudahan serta kenyamanan yang disediakan oleh K24Klik ini akan sangat membantu bila pasien ingin obat asli dengan cepat tanpa perlu keluar rumah. (Gwp)



The image shows the top section of the K24 Klik mobile application. At the top left is a green hamburger menu icon. To its right is the logo 'K24 Klik' in white and yellow text on a green background. Further right is a white shopping cart icon. Below these elements is a promotional banner with a green background. On the left of the banner is an illustration of a green bus with people inside, with the text 'MUDIK ASYIK DENGAN K24KLIK' above it. In the center of the banner, it says 'SIAP SEDIA KEBUTUHAN OBAT SELAMA MUDIK' and 'WWW.K24KLIK.COM'. On the right of the banner are images of various medicine boxes and bottles, with the 'K24 Klik' logo repeated.

Bingung cari obatnya?

ketik nama penyakit/keluhan anda disini

Contoh: pusing batuk demam

Cari

atau cari berdasarkan kategori berikut



Promo



Obat

Langka



Obat



Suplemen



Perawatan

Tubuh



Kesehatan

Pria



Kesehatan

## RIWAYAT PENYAKIT

Saya ingin berkonsultasi mengenai kesehatan saya. Saya adalah seorang pria, belum menikah, umur 22 tahun, berat badan 90kg dan tinggi badan 170cm. Saya mempunyai riwayat diopname sebagai berikut :

- Tipes sekitar 7 tahun lalu
- DBD sekitar 1 tahun lalu
- Diare sekitar 3 bulan lalu

Saya mempunyai keluhan wasir, kolesterol tinggi, maag ringan, alergi dingin (muncul ruam2 dan tangan kebas), perut kadang kembung. Akibat jadwal kuliah yang padat, saya sering sekali begadang. Saya mudah terkena flu (frekuensi 1-2 bulan sekali), demam (frekuensi 2-3 bulan sekali) dan sakit tenggorokan. Daya tahan tubuh saya tergolong agak lemah. Saya tiap hari sudah mengkonsumsi sayur dan buah. Untuk kolesterol tinggi saya mengkonsumsi Fish Oil dari Nature's Bounty. Apakah ada saran untuk keluhan saya di atas? Mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menanggapi email saya. (Debby - Palu)

Jawaban

Salam sehat Sdr/i Debby. Terima kasih atas pertanyaan yang Anda ajukan kepada Halo Apoteker. Sebagai Informasi, rubrik ini diasuh oleh Apoteker Apotek K-24. Jawaban yang disampaikan hanya bersifat informasi saja dan tidak dapat menggantikan diagnosa dokter. Untuk mengatasi keluhan Anda kami sarankan sebaiknya menjalani pola hidup sehat (pola hidup sehat tidak hanya makan buah dan sayur saja), imbangi dengan olahraga, mengatur waktu istirahat, konsumsi vitamin untuk daya tahan tubuh serta atur pola makan terutama untuk penderita kolesterol dan wasir. Kemudian karena ada riwayat maag, waktu makan harus benar-benar diperhatikan. Untuk alergi dingin kami sarankan untuk menggunakan jaket setiap keluar malam. Untuk

pengecahan perlu disediakan obat-obatan PPPK jika sewaktu-waktu sakitnya kambuh seperti Mylanta untuk keluhan maag, Vitamin C untuk menjaga daya tahan tubuh, dan Gazero untuk keluhan perut kembung. Demikian informasi yang dapat kami sampaikan, semoga bermanfaat. Terima kasih

## DEMAM DAN PUSING

Hallo Dok, saya mau konsultasi suadh tiga hari ini sakit kepala, badan terasa loyo, lemes dan panas dingin, malamnya saya minum obat ultraflu sama neoreumachil pd malam hari paginya badan langsung seger seperti biasa setelah jam 11 mulai panas dingin dan pusing lagi smp malem gak kuat akhirnya minum pirexin paracetamol 500mg 2tb aga mendingan paginya kepala terasa berat smp sekarang pusingnya masih terasa. Apa ini gejala DBD ya Dok? (Satriana - Depok. Jawa Barat)

Jawaban

Salam sehat Sdri. Satriana Sebagai informasi, rubrik ini diasuh oleh Apoteker Apotek K-24. Jawaban yang disampaikan hanya bersifat informatif dan tidak dapat menggantikan diagnosa dokter. Demam dan pusing dapat menjadi indikasi beberapa jenis penyakit, maupun akibat reaksi tubuh terhadap infeksi suatu penyakit. Keluhan yang anda rasakan, tidak serta-merta mengindikasikan adanya gejala DBD. Selain itu, diagnosa suatu penyakit tidak dapat diberikan hanya dengan keterangan tertulis atas keluhan yang dirasakan. Perlu dilakukan tes laboratorium dan



pemeriksaan fisik terhadap kondisi kesehatan anda untuk memastikan hal tersebut. Mengingat keluhan yang anda rasakan sudah berlangsung selama 3 hari. Saran kami, segera konsultasikan kondisi kesehatan anda kepada dokter agar dapat dilakukan pemeriksaan lebih lanjut, sehingga dapat diberikan diagnosa dan terapi pengobatan yang tepat berdasar keluhan yang anda rasakan. Demikian informasi yang dapat kami sampaikan, semoga bermanfaat.

Produk terkait :

**Imboost Force , Stimuno , Lycoxy ,  
Becefort , Enervon-C**

# FLU UNTUK IBU HAMIL ?

Apakah obat flu yang aman untuk bumil dan menyusui? (Nurma - Batam)

Jawaban

Salam sehat Sdri. Nurma, Terima kasih atas pertanyaan yang anda ajukan kepada Halo Apoteker. Flu merupakan penyakit musiman yang datang saat daya tahan tubuh seseorang menurun. Penyakit ini dapat menyerang siapa saja termasuk ibu hamil dan ibu menyusui. Namun, pada ibu hamil dan ibu menyusui, penggunaan obat flu menimbulkan dilema tersendiri. Jika tak diobati takut janin atau bayinya tertular, tetapi jika diobati takut obat-obatan yang dikonsumsi memberikan efek samping bagi si kecil. Pengobatan flu pada ibu hamil dan menyusui memang memerlukan perhatian khusus karena beberapa jenis obat flu dapat mempengaruhi kondisi janin maupun

produksi ASI. Pada umumnya, ada beragam obat flu-batuk-pilek yang sering digunakan, yaitu berupa obat kombinasi yang biasanya mengandung antihistamin untuk mengatasi bersin-hidung gatal & meler, dekongestan untuk melegakan hidung tersumbat, antitusif untuk mengatasi batuk kering, ekspektoran untuk mengatasi batuk berdahak, analgesik untuk meringankan nyeri, dan antipiretik untuk menurunkan demam. Untuk ibu hamil dan menyusui, obat flu yang aman dikonsumsi antara lain : Paracetamol / Acetaminofen (analgesik-antipiretik), Klorfeniramin maleat (antihistamin), dan Kafein. Pseudoefedrin HCl (dekongestan) dapat diberikan untuk waktu singkat, karena penggunaan obat ini dapat mengurangi produksi ASI. Hindari penggunaan obat flu yang mengandung iodida (kalsium iodia, gliserol iodinasi), salisilat (aspirin), alkohol, dan kodein.

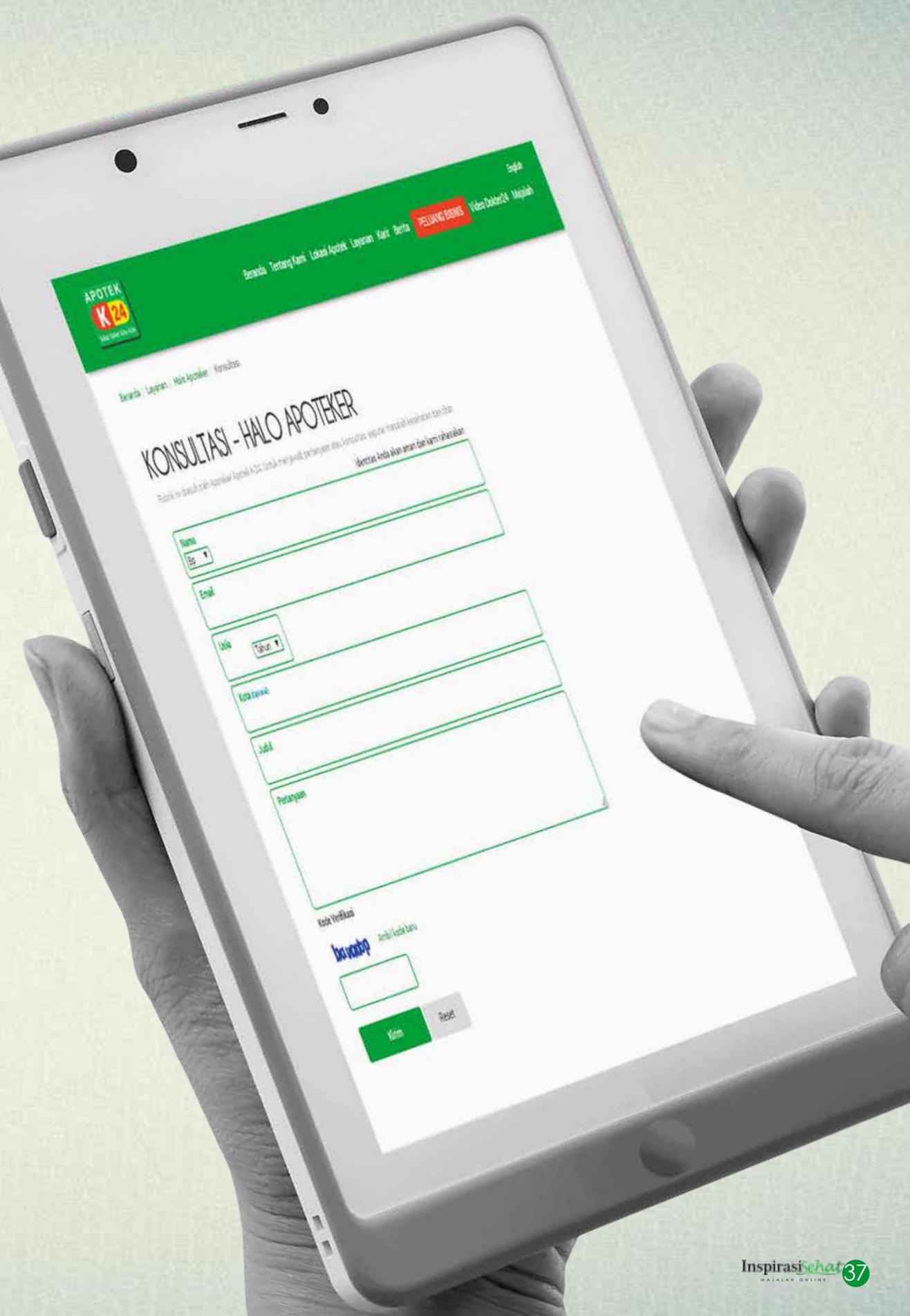
Saran kami, meskipun ada beberapa jenis obat flu yang aman bagi ibu hamil dan menyusui, konsultasilah terlebih dahulu dengan dokter kandungan dan minumlah obat flu hanya pada saat diperlukan.

Selain itu, prinsip pengobatan flu lainnya adalah dengan memenuhi kebutuhan asupan vitamin agar daya tahan tubuh tetap terjaga. Vitamin dapat diasup dari makanan yang anda konsumsi. Akan tetapi, pada kondisi dimana dari makanan saja belum memenuhi kebutuhan vitamin sesuai dengan kondisi tubuh, maka dapat diberikan asupan vitamin tambahan. Namun, sama seperti penggunaan obat flu, penggunaan vitamin tambahan untuk ibu hamil / menyusui sebaiknya juga dikonsultasikan terlebih dahulu untuk ketepatan dosis dan keamanan penggunaannya. Selain itu, beristirahatlah yang cukup, lakukan olahraga ringan, konsumsi makanan yang bergizi, dan minumlah banyak air putih. Demikian informasi yang dapat kami sampaikan, semoga bermanfaat.

Produk terkait :

**Ekstrak Kulit Manggis Xantonin ,  
Holicare Ester-C , Enervon-C**

OLEH APOTEKER AHLI  
Ani Kristiyani M.Clin.  
Pharm.,Apt



Beranda | Tentang Kami | Lokasi Apotek | Layanan | Kartu Beta | **PELUANG BISNIS** | Video Dokter | Masalah

Beranda > Layanan > Halo Apoteker > Konsultasi

## KONSULTASI - HALO APOTEKER

Berkonsultasi dengan Apoteker Apotek K24 untuk mendapatkan informasi seputar obat, masalah kesehatan dan lain-lain. Pastikan Anda akan aman dan nyaman berhalal-halal!

**Nama**

**Email**

**No. Telp.**

**Kode Pos**

**Jenis Kelamin**

**Pertanyaan**

Ketik Verifikasi  
**Apotek** Anda akan aman dan nyaman berhalal-halal!

**Kirim**

Foto : [https://cdn.vox-cdn.com/uploads/chorus\\_asset/file/9366161/DSCF2273.jpg](https://cdn.vox-cdn.com/uploads/chorus_asset/file/9366161/DSCF2273.jpg)



## Jack Earphone Apple Baru

Jelang setahun setelah iPhone 7 muncul dengan desain tanpa jack earphone 3.5 mm-nya yang kontroversial, Apple akhirnya memenuhi keinginan konsumen mereka dengan merilis ekstensi kabel (dongle) charger yang dilengkapi "colokan musik" sejuta umat tersebut. Satu unit dongle produksi Belkin dengan dua lubang input untuk keperluan charging sekaligus mendengar musik ini bisa kamu bawa pulang seharga US\$34.95 (sekitar Rp472 ribu) dan sudah bisa kamu pesan melalui situs aksesoris resmi Apple. Dengan keberadaan aksesoris ini, pengguna iPhone 7 jadi tak perlu repot-repot lagi membawa dua dongle ke dalam tas perjalanan mereka setiap waktu. Sumber : TheVerge

Foto : [https://assets.akurat.co/images/uploads/images/akurat\\_20171002010716\\_T88h7j.jpg](https://assets.akurat.co/images/uploads/images/akurat_20171002010716_T88h7j.jpg)



## Tato Pintar Pemantau Kesehatan

Masalah umum dari tracker kesehatan seperti smartwatch dan smartband adalah mereka tidak benar-benar "menempel" di badan kamu. Belum lagi masalah daya tahan baterai yang membuat kamu harus berkali-kali melakukan charging. Inovasi dari Harvard dan MIT ini seharusnya bisa menjadi solusi dengan tato pintar. Tentu saja tato ini tidak memerlukan tenaga tambahan dan mampu memberikan reaksi terkait kondisi darah kamu. Mulai dari kondisi ketika ada gejala dehidrasi sampai peringatan bila kadar gula darah meningkat. Sumber : engadget



Foto : <https://d26bwjyd9l0e3m.cloudfront.net/wp-content/uploads/2017/09/instagram-face-filter.jpg>

## Face Filter Live di IG

Mulai hari ini (22/9), Instagram memungkinkan kamu untuk menambahkan filter di Live. Artinya kamu bisa menambahkan fitur yang "lucu" pada saat kamu melakukan streaming.

Cara untuk mengaplikasikan filter cukup mudah. Cukup dengan tap ikon muka di pojok sebelah kanan, lalu pilih filter yang kamu suka. Saat kamu sudah selesai stream, kamu bisa menyimpan video tersebut atau memilih Discard, dan video kamu akan hilang. Sumber : Instagram Resmi

Foto : <http://hushhushlittlebaby.com/wp-content/uploads/2015/10/owletcare.jpg>



## Robot Pintar Personal Training

Teknologi canggih di tahun 2017 yang pertama ialah AI dan advanced machine learning, teknologi ini sebenarnya bukan penemuan terbaru, melainkan pengembangan dari teknologi yang sebelumnya. Teknologi yang bisa diterapkan di kendaraan mandiri, robot, elektronik untuk konsumen, visual personal assistants, serta smart advisors. Adapun teknologi ini merupakan pengembangan dari perangkat sebelumnya yaitu AI (Artificial Intelligent), yang kemudian bernama machine learning. Teknologi ini akan membuat perangkat dan program teknologi lebih canggih, seperti bisa mampu mempelajari, memahami, beradaptasi dan disinyalir bisa beroperasi secara mandiri. Penemuan ini tentu sangat berarti, khususnya di dunia robotic, dan tidak menutup kemungkinan ini machine learning merupakan benih dari robot yang bisa berkomunikasi dan hidup berdampingan dengan manusia seperti di film-film.

Sumber : inovasee

Foto : <https://www.inovasee.com/wp-content/uploads/2017/01/mobil-tanpa-sopir.jpg>



## Sepatu Pintar untuk Tunanetra

Mobil tanpa supir sebelumnya sudah diproduksi pada tahun 2016, namun itu masih dalam tahap percobaan dan diproduksi dalam jumlah terbatas. Menurut Boston Consulting Group, teknologi mobil otonom atau tanpa pengemudi, akan mulai menjamur di tahun 2017 dan akan memenuhi perjalanan seluruh kota pada tahun 2040. Masa depan manusia terdengar semakin mudah bukan, jika kita masih hidup di 2040 maka tidak menutup kemungkinan kita naik mobil sendirian sambil ditinggal tidur, karena mobil sudah bisa berjalan sendiri secara otomatis. Selain itu masa depan kita juga tidak perlu lagi menggunakan SIM sebagai syarat mengemudi.

Sumber : inovasee

## NgeTwit NOW 280 Karakter

Cuitan dengan 280 karakter di Twitter akhirnya bisa digunakan pengguna di Indonesia. Sebelumnya, Twitter sudah sempat mengumumkan akan meluncurkan fitur ini pada September lalu. Dalam blognya, Twitter mengungkapkan bahwa cara ini bisa membuat pengguna lebih nyaman membuat cuitan dan mengatakan apa yang mereka ingin katakan, demikian tertulis dalam blog Twitter. Akun resmi Twitter Indonesia pun mengumumkan hal serupa. Qardiobase dapat terhubung dengan aplikasi mobile untuk menyimpan dan memantau data serta membantu pengguna untuk memasang reminder, target, maupun catatan lain terkait kesehatannya.



Foto : [https://ttechcrunch2011.files.wordpress.com/2016/06/shutterstock\\_311499485.jpg?w=738](https://ttechcrunch2011.files.wordpress.com/2016/06/shutterstock_311499485.jpg?w=738)

# AWAS ! MUNCUL TANDA INI, HINDARI INTIM SAAT HAMIL



Jika kehamilan normal dan tidak mengalami masalah apapun, melakukan hubungan intim tergolong aktivitas yang aman, tetapi jika terdapat tanda-tanda seperti dibawah ini, sebaiknya hindari berhubungan intim.

- Hindari hubungan seksual dan oral seks, jika pasangan anda memiliki penyakit menular berbahaya seperti herpes oral, terutama kasus HIV, penggunaan kondom lateks bisa untuk melindungi diri.
- Ibu hamil yang mengalami pendarahan berat di masa kehamilan berhubungan intim dapat meningkatkan risiko pendarahan berat.
- Saat ketuban pecah, berhubungan intim dapat meningkatkan risiko infeksi.
- Hindari seks saat leher rahim mulai terbuka lebih cepat.
- Hindari seks jika Anda pernah mengalami persalinan prematur.
- Tunda hubungan seks jika Anda mengalami plasenta previa karena berisiko menyebabkan perdarahan.

Kram setelah berhubungan seksual saat hamil adalah hal normal. Namun periksakan ke dokter jika kram tidak reda setelah beberapa menit atau jika Anda mengalami perdarahan.



Dokter24

SUBSCRIBE NOW



# KETAHUI INFEKSI SALURAN KENCING (ISK)



Foto : <http://www.health4mom.org/wp-content/uploads/2017/04/Leaky-Bladder.jpg>



ISK atau infeksi saluran kencing merupakan infeksi bakteri yang menyerang daerah saluran kemih pada tubuh. Infeksi terjadi karena kuman masuk ke dalam saluran kemih dan menuju uretra. Kali ini kenali macam - macam penyebab ISK salah satunya adalah bakteri Escherichia Coli, atau biasa disebut juga sebagai bakteri E. coli. Langkah pencegahan yang bisa dilakukan salah satunya adalah dengan menjaga kebersihan pada daerah kewanitaan dan mengurangi pemakaian panty liner. Lakukan cebok dari arah depan ke belakang, bukan sebaliknya.

**Bersama :**  
**dr. GM Silvia M., Msc.**

# PERANG TERHADAP PENYALAHGUNAAN OBAT ILEGAL

**“Kepala Badan POM RI, Penny K. Lukito menyatakan tablet PCC yang dikonsumsi korban di Kendari adalah produk ilegal tidak terdaftar di Badan POM sebagai obat”**

Kejadian di Kendari terkait adanya korban setelah mengonsumsi produk tablet yang mencantumkan tulisan “PCC”, Badan POM menyatakan keprihatinan dan meminta semua pihak untuk bekerja sama menyelesaikan permasalahan ini. Berdasarkan hasil uji laboratorium Badan POM RI, terdapat 2 jenis tablet PCC yang berbeda kandungannya yang dikonsumsi

korban. Pertama mengandung Parasetamol, Carisoprodol, dan Cafein. Kedua mengandung Parasetamol, Carisoprodol, Cafein, dan Tramadol. Paracetamol baik sebagai sediaan tunggal maupun kombinasi bersama Kafein saat ini masih diperbolehkan untuk penggunaan terapi. Sementara Carisoprodol merupakan bahan baku obat yang memberi efek relaksasi otot dengan efek samping sedatif dan euforia. Pada dosis yang lebih tinggi dari dosis terapi, Carisoprodol dapat menyebabkan kejang dan halusinasi, serta efek lainnya yang membahayakan kesehatan hingga kematian. Sebelumnya, produk dengan kandungan Carisoprodol resmi beredar di Indonesia, namun produk tersebut banyak disalahgunakan. “Karena itu, pada tahun 2013, semua obat yang

mengandung Carisoprodol (Carnophen, Somadril, Rheumastop, New Skelan, Carsipain, Carminofein, Etacarpfen, Cazerol, Bimacarpfen, Karnomed) yang diberikan Carsipain, Carminofein, Etacarpfen, Cazerol, Bimacarpfen, Karnomed) yang diberikan izin edar oleh Badan POM RI dicabut izin edarnya dan tidak boleh lagi beredar di Indonesia”, jelas Penny K. Lukito. Menyikapi maraknya penyalahgunaan obat-obat tertentu maupun peredaran obat ilegal di Indonesia, Badan POM telah melakukan serangkaian kegiatan intensifikasi pengawasan dan penegakan hukum, antara lain:

- Januari 2014 ditemukan bahan baku ilegal Carisoprodol sebanyak 195 tong @25 Kg (4.875 Kg) di Pelabuhan Sunda Kelapa di Jakarta Utara.

- September 2016 ditemukan 42 juta tablet ilegal yaitu Carnophen, Trihexyphenidyl (THP), Tramadol, dan Dekstometorfan di Balaraja - Banten. Tablet ilegal ini sudah dimusnahkan. Sebanyak 60 truk barang bukti yang dimusnahkan tersebut memiliki nilai keekonomian sekitar 30 miliar rupiah.

Operasi Terpadu Pemberantasan Obat-obat Tertentu (OOT) yang sering disahgunakan di wilayah Jakarta, Bandung, Semarang, Surabaya, Banjarmasin, Mataram, Denpasar, Makassar, Serang, dan Palangkaraya pada tanggal 17-21 Juli 2017. Dari hasil operasi terpadu tersebut ditemukan masih adanya peredaran OOT di toko obat, toko kosmetik, dan toko kelontong sejumlah 13 item (925.919 pieces) dengan total dengan nilai keekonomian mencapai 3,1 miliar rupiah.

- Operasi Gabungan Nasional 5-6 September 2017. Ditemukan 436 koli atau sekitar 12 juta butir obat ilegal yang sering disalahgunakan yaitu Carnophen, Trihexyphenidyl (THP), Tramadol, dan Seledryl dengan nilai keekonomian mencapai 43,6 miliar rupiah di Banjarmasin. Temuan ini hasil Operasi Gabungan Nasional Pemberantasan Obat dan Makanan Ilegal yang dilakukan oleh petugas BBPOM di Banjarmasin bekerja sama dengan Tim Khusus “Bekantan” Polda Kalimantan Selatan.

- Balai Besar POM di Makassar juga menemukan “PCC” sebanyak 29.000 tablet. pelanggaran tersebut merupakan tindak pidana di bidang obat. Badan POM akan mengambil langkah tegas termasuk merekomendasikan pencabutan izin sarana ke Kemenkes.

- Balai POM di Mamuju menemukan 179.000 tablet di sarana ilegal yang terdiri dari Trihexyphenidyl dan Tramadol.

Berdasarkan hasil tersebut, masih perlu dilakukan peningkatan pengawasan yang lebih komprehensif. “Masalah peredaran obat ilegal ini merupakan isu yang serius karena dampaknya bisa merusak generasi penerus bangsa. Seluruh komponen bangsa harus bergerak bersama dan berkomitmen untuk mengatasi permasalahan ini. Untuk itu, Badan POM RI bersama Kepolisian RI, BNN dan instansi terkait lainnya telah sepakat untuk berkomitmen membentuk Tim Aksi Nasional Pemberantasan Penyalahgunaan Obat, yang akan bekerja tidak hanya pada aspek penindakan, namun juga pencegahannya”, tegas Kepala Badan POM RI.

# 5 FESTIVAL UNIK DI RUSIA



Rusia merupakan negara terbesar di dunia, terdahulu dikenal dengan nama Uni Soviet. Rusia merupakan sebuah negara yang terletak mulai dari Eropa Timur hingga Asia Utara. Luas wilayah negara Rusia ini mencapai hingga 17.075.400 km<sup>2</sup>. Dan menjadikannya sebagai negara dengan luas wilayah paling besar di dunia.

Selain itu, Rusia juga memiliki 11 zona waktu yang berbeda dan tipe lingkungan yang juga berbeda-beda. Bahasa Rusia memang merupakan bahasa resmi yang kini digunakan sebagai bahasa nasional. Tetapi ternyata masih ada lagi 27 bahasa lain yang tersebar di berbagai bagian di negara Rusia. Dan di balik keberagamannya, ternyata Rusia juga menyimpan banyak fakta unik dan menarik yang pasti bisa bikin anda berdecak kagum Negara yang dikenal dingin dan bersalju ini ternyata menyimpan begitu cerita menarik, khususnya dalam perayaan Natal dan Tahun Baru. Negara ini memang memberikan kesan dingin tetapi hangat di dalam. Tak pelak banyak orang Indonesia yang suka melakukan trip ke kota-kota terkenal Rusia, mulai dari Moskow, Zenit, Kremlin dll. Dalam merayakan Natal dan Tahun Baru, Rusia punya tradisi unik tersendiri. Berikut 5 Festival seru di Rusia di akhir tahun.

Keterangan Foto :

Lapangan Merah merupakan lapangan kota paling besar di Rusia dan semakin terkenal karena berbagai peristiwa bersejarah yang pernah terjadi di dalamnya. Lapangan Merah berlokasi di tengah kota dan bisa diakses dari berbagai jalan utama yang berakhir menuju lapangan. Banyak situs populer sekaligus bersejarah yang berada di sekitar Lapangan Merah seperti Katedral St Basil, Makam Lenin, Kremlin, dan GUM yang merupakan department store terkenal.

**Foto oleh : Gideon Hartono**  
Lokasi Red Square, Moskow, Rusia

Foto : <https://4.bp.blogspot.com/-48pgRengj3A/WPmBxtW0HI/AAAAAAAAAZM/QsbqZx2aEYpZ73PpHobb-36lpVKz2PbwCLCb/s1600/festival-pancake.jpg>



## Malenitsa (Festival Pancake)

Festival ini biasa diadakan pada bulan Maret, yang merupakan pesta perpisahan dari musim dingin untuk menyambut kehangatan musim semi. Lokasi festival ini di Slavia Timur. Perayaan ini termasuk yang populer bagi warga Rusia, setelah Natal dan Tahun Baru. Maslenita sendiri adalah kegiatan membakar orang-orangan sawah yang terbuat dari jerami, menaiki kereta luncur yang ditarik kuda dan sangat menakjubkan pada pelaksanaannya. Selain itu yang terkenal dari festival ini adalah adanya pesat pancake yang dibagikan secara gratis. Tidak tanggung-tanggung akan ada sekitar 1 Ton pancake yang tumpah ruah dalam festival ini. Festival ini biasa diadakan dengan durasi 1 minggu.



Foto : <https://2.bp.blogspot.com/-CoNOlFtIeBQ/WPmFrdop9B/AAAAAAAAAZ4Y/lyromWTVXGQbt-kYDnELw-5t4Y1PA7DACLcb/s1600/Usadba%2Bjazz.jpg>

## JAZZ Usadba Moskow

Musik jazz merupakan salah satu genre musik yang sangat disukai oleh warga Rusia. Salah satunya Festival Usadba Jazz, yang digelar di area terbuka di Moskow. Festival ini ditonton lebih dari 40 ribu orang tiap pelaksanaannya. Unikny lagi festival ini digelar di sebuah tama indah kompleks Usadba Archangelskoye yang dibangun pada akhir abad ke-18 yang dahulu kala dimiliki oleh bangsawan Golitsyn Peterburg. Festival ini semakin meluas hingga Sankt Peterburg. Dentuman suara yang begitu mengglegar membuat para penikmat musik jazz tumpah ruah tiap tahunnya pada awal bulan Juni.



## Natal dan Tahun Baru Rusia

Seperti negara-negara lainnya, Rusia secara rutin menggelar perayaan Natal dan Tahun baru di Moskow. Tepatnya mulai dari 25 Desember hingga 14 Januari. Periode tersebut akan menyuguhkan berbagai hal yang menarik di Rusia, mulai dari iring-iringan kemeriahan orkestra militer dari seluruh dunia, hiasan garland disepanjang jalan Moskow, area seluncur es dengan es yang begitu berkilau, dekorasi pohon Natal raksasa dan sejumlah pohon natal cantik dipamerkan di ibukota Rusia sejak awal Desember. Selain itu yang ditunggu-tunggu adalah Festival Menara Spasskaya dan Festival Corcle of Light, yang akan mengubah Rusia menjadi negara yang paling berkilau cahaya pada malam hari. Banyak turis berdatangan pada momen ini untuk menyaksikan perayaan natal dan tahun baru.



## Turnamen Kereta Luncur Di Sampo

Musim dingin Rusia dimulai pada bulan Januari. Salah satu yang menarik adalah adanya Lomba kereta luncur anjing di Dataran Sampo. Pada setiap musim dingin dan berselimut salju tebal di Republik Karelia dengan jarak tempuh 860 kilometer dari Moskow, akan ada anjing-anjing kereta luncur utara termasuk Husky Siberia, Malamut Alaska, terlibat dalam sebuah kompetisi. Turnamen ini akan berlangsung selama 3 hari, dan ditonton sekitar 35 ribu orang. Menurut epos rakyat Finlandia dan Karelia "Sampo" adalah objek magis dalam bentuk gilingan yang merupakan sumber kebahagiaan, kesejahteraan dan kemakmuran yang dapat memproduksi tepung, garam dan emas tanpa batas.



Kremlin, yang terletak di Moskow, Rusia, merupakan kompleks bangunan dikelilingi tembok yang awalnya dirancang sebagai benteng abad pertengahan. Bangunan-bangunan yang terdapat di dalam kompleks termasuk gereja, istana, gudang senjata, dan berbagai menara pengawas. Kremlin juga memiliki taman indah yang terpelihara dengan baik serta dilengkapi jalan setapak untuk pengunjung. Kremlin telah lama dikaitkan dengan pemerintahan dan budaya Rusia. Pada tahun 1990, kompleks ini diakui sebagai Situs Warisan Dunia oleh PBB. Dalam bahasa Rusia, kata "kremlin" berarti benteng. Penyebutan pertama Kremlin terjadi pada tahun 1147, ketika pesta diselenggarakan di sana. Dinding luar memiliki serangkaian menara pengawas tinggi. Seperti dindingnya, menara tersebut dibangun dari batu bata merah dengan puncak berwarna hijau berbentuk khas. Pengunjung Kremlin biasanya masuk melalui menara Trinity yang terletak di ujung barat kompleks. Saat ini, kompleks Kremlin mencakup gedung kongres, kediaman presiden, Cathedral of the Assumption, dan gudang senjata bersejarah.



Keterangan Foto :

Benteng Kremlin, Rusia

**Foto oleh : Gideon Hartono**

Lokasi Red Square, Moskow, Rusia



## Mengapa memilih usaha WARALABA ?

- Meminimalkan resiko gagal usaha
- Lebih menghemat waktu, biaya dan tenaga
- Dukungan promosi bersama (nasional)
- Mendapatkan dukungan (support) & panduan dari Pewaralaba

## Mengapa memilih usaha APOTEK ?

- Apotek selalu dibutuhkan untuk kesehatan
- Obat termasuk kebutuhan primer setelah pangan
- Bisnis apotek tidak tergantung gaya hidup/mode/tren
- Apotek adalah bisnis yang penuh semangat melayani sesama



## Mengapa memilih Apotek K-24?

### 1 Sistem Franchise UNGGUL I

- Brand kuat & sudah dikenal
- Royalty fee ringan
- Dukungan terpadu untuk: Pendirian geral, rekrutmen & pelatihan staf, IT software online 24 jam, strategi pemasaran, hingga operasional
- Mendorong kewirausahaan
- Bisnis sekaligus ibadah, menjadi berkat dan manfaat dengan memberikan akses obat yang mudah dan terjangkau bagi masyarakat Indonesia



### 2 Dukungan SDM UNGGUL I

K-24 Academy : Pusat Pelatihan dan pengembangan SDM

### 3 Sistem BISNIS UNGGUL I

5 Jaminan Pasti Apotek K-24



✓ Apotek jaringan **Pertama** di Indonesia yang buka 24 jam non stop setiap hari

✓ Apotek **ASLI** Indonesia yang **Pertama** kali diwaralabakan

HOTLINE WARALABA  
**08-1212-01-2424**

Kini Beli Obat Bisa Online !



### Informasi Lebih Lanjut Hubungi :

Kantor Yogyakarta :  
Jl. Magelang, Karangwaru kidul,  
PR 24, Yogyakarta 55241  
0274 - 542024, 542025

Kantor Jakarta :  
Jl. Salemba Raya, No. 20,  
Jakarta Pusat  
021 - 31902214

Kantor Surabaya :  
Jl. Rungkut Madya, No. 85, Rungkut  
Kidul, Surabaya 60293  
031 - 87853644

Kantor Semarang :  
Jl. Ngaliyan, No. 100,  
Semarang Barat  
024 - 7622286

# Tanya Waralaba Apotek K-24

Sesuai dengan Visinya, jaringan Waralaba Apotek K-24 telah terbukti menjadi berkat & manfaat bagi masyarakat, associates (karyawan) & pemilik usaha, melalui jaringan apotek waralaba yang membuat akses hidup sehat menjadi mudah & murah bagi masyarakat Indonesia.

## Profil seperti apa yang cocok untuk jadi pengusaha Apotek K-24 ?

Usaha ini cocok bagi Anda yang punya minat di bidang kesehatan, berjiwa sosial untuk melayani sesama, dan punya semangat menjadi pengusaha, mau terlibat dalam supervisi operasional usaha, bukan investor semata.

## Bagaimana saya bisa mendapatkan Waralaba Apotek K-24 ?

Telpon HOTLINE kami sekarang di 08-1212-01-2424 atau kunjungi website kami [www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com) dan isi Enquiry Form, bisa juga ke telepon Kantor Jakarta (021) 3190 2214, Kantor Yogyakarta (0274) 542 024/ 025 dan Kantor Surabaya (031) 031 - 87853644, dan Kantor Semarang 024 - 7622286, kami dengan senang hati akan memberikan presentasi bisnis Apotek K-24 untuk Anda.

## Berapa investasi yang dibutuhkan untuk membuka satu gerai Apotek K-24, serta untuk apa sajakah biaya yang dikeluarkan tersebut ?

950 jutaan dengan luasan 40 s/d 60m<sup>2</sup>. Paket Investasi ini meliputi sewa bangunan, renovasi, stok obat awal, papan nama gerai, eksterior, interior, mebel, sistem dan software IT, modal kerja 3 bulan, inventaris gerai, biaya pelatihan awal dan masih banyak lagi.

## Apa saja yang harus dibayarkan oleh penerima waralaba kepada PT K-24 Indonesia sebagai

- Biaya awal (biaya awal waralaba dan jasa manajemen pra operasional) sebesar Rp 100 Juta, untuk masa waralaba 6 tahun.
- Biaya Bulanan (Royalty Fee) sebesar 1,5% dari omset / Bulan.

## Berapa lama usaha Apotek K-24 ini akan balik modal ?

Jika target penjualan tahunan dan target margin tercapai, serta biaya operasional dapat dikendalikan, maka berdasarkan pengalaman kami, balik modal akan terjadi dalam  $\pm 3,5$  tahun. Ada juga apotek yang balik modal lebih cepat karena pertumbuhan yang sangat baik.

## Bagaimana tahapan untuk mengambil waralaba Apotek K-24 ?

- Mengisi Enquiry Form (formulir aplikasi)
- Mengikuti presentasi waralaba Apotek K-24
- Menandatangani MOU
- Menentukan lokasi gerai
- Menandatangani perjanjian waralaba
- Memulai langkah pra-operasional (akan dipandu oleh PT K-24 Indonesia sebagai pewartalaba)
- Mengikuti pelatihan awal
- Pembukaan gerai

## Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk membuka satu gerai Apotek K-24 ?

Rata-rata membutuhkan waktu  $\pm 4$  bulan setelah lokasi dipastikan.

## Adakah penambahan stok obat setelah beroperasi ?

Perlu adanya penambahan stok obat setelah beroperasi, menyesuaikan kebutuhan pasar setempat.

## Berapakah jumlah karyawan yang dibutuhkan untuk menjalankan 1 unit gerai ?

Dibutuhkan 9 karyawan di setiap apotek, bisa bertambah sejalan dengan pertumbuhan bisnis.



Nama : Gabriella Risma Damayanti  
Kelahiran : Palembang  
Hobi : Dance dan Modelling



# JATUH CINTA DENGAN DUNIA TARI MODERN

Bernama lengkap Gabriella Risma Damayanti atau sering dipanggil Ella adalah sosok energik nan mandiri dan berkarakter. Saat ditanya tentang dirinya, Ella menceritakan bagaimana kesukaannya tentang dunia seni artistik terutama dunia Seni Tari Modern atau Dance. Dance menjadi tempat berlabuhnya passion dan cintanya. Telah muncul bakat modelling dan tari saat masih usia belia, mengantar Ella kini mejadi Dancer profesional. Ella yang sedang menyelesaikan Strata 1 Fakultas Manajemen ini juga mempunyai hobi fotografi. Berbagai kecintaanya terhadap dunia kreatif membuat dirinya semakin yakin berkarir dalam dunia entertainment. Perempuan kelahiran Palembang ini juga pribadi yang sederhana, yaitu lebih memilih kebutuhan ketimbang keinginan yang terbukti belum tentu diperlukan atau hanya bersifat hura-hura semata. Ella yang telah mengarungi dunia pentas seni tari Dance Modern ini

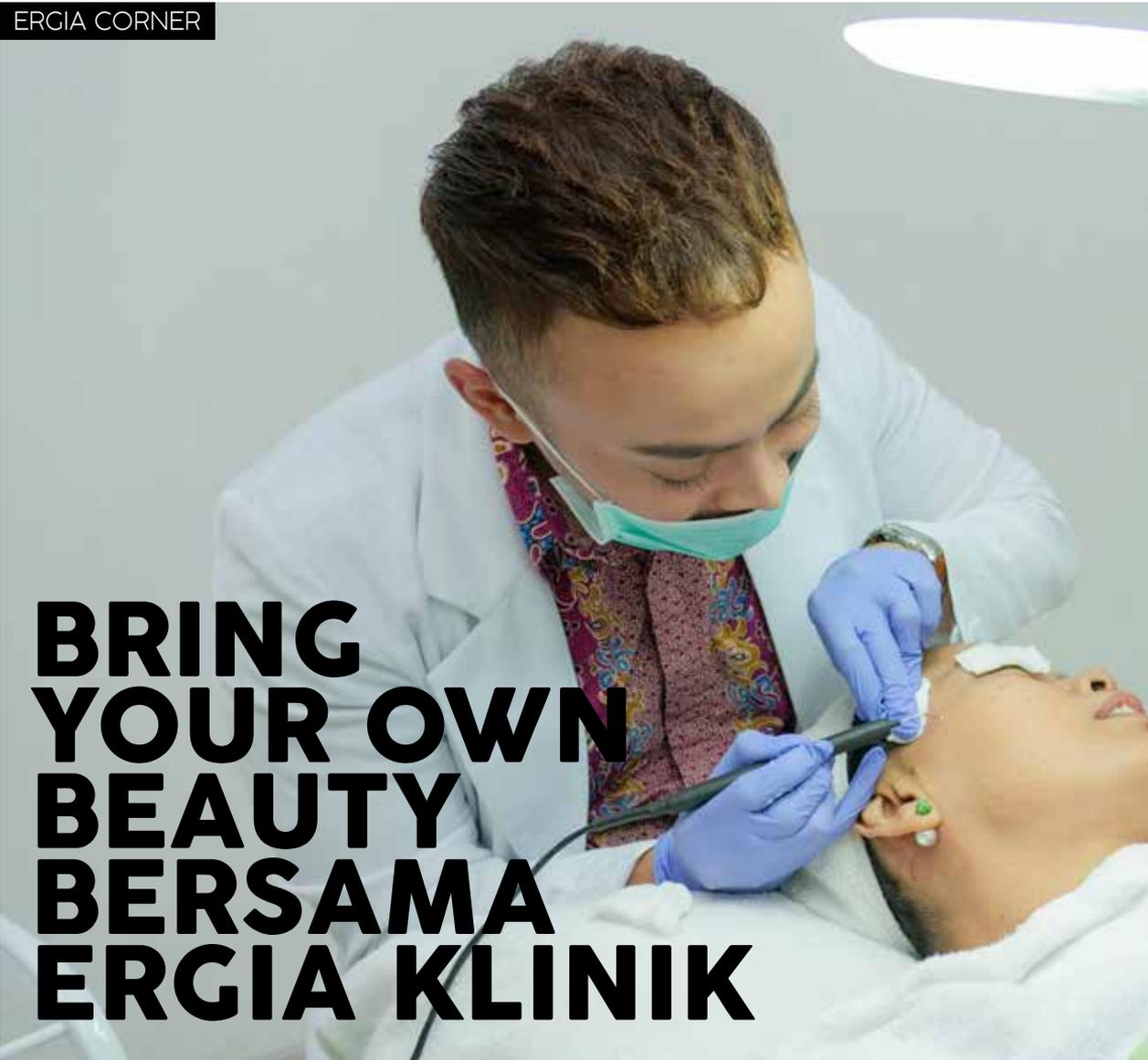
telah berkali-kali tampil dalam berbagai event nasional. Selain pribadi yang gigih Ella merupakan sosok perempuan yang penuh perhatian dan kasih sayang, terbukti dengan mahirnya dalam memelihara "Brandon" seekor anjing piarannya. Ella mengaku sangat suka Anjing untuk dijadikan hewan piarannya. Ella juga sangat fasih dalam pengetahuan tentang hewan yansatu ini. Mulai dari karakter peranakan anjingnya hingga bagaimana cara merawatnya. Selain kuliah dan menjalankan hobinya. Saat ditanya kisah asmaranya, Ella menjawab saat ini sedang fokus dengan karirnya, ya akhirnya terbeberlah bawah dirinya sedang single alias belum pacar lho... Untuk Ella semoga sukses atas kecintaanya dengan dunia tari dan terus berkarya bagi Indonesia.

*Sextop69*  
PHOTOGRAPHY

Keterangan Foto :

**Foto oleh : Burhan Bariton**

Lokasi Waduk Sermo, Kulon Progo



# BRING YOUR OWN BEAUTY BERSAMA ERGIA KLINIK

Foto : Burhan Bariton

**“Bring Your Own Beauty! Prinsip inilah yang diterapkan dr. Dicky Prawiratama, M.Sc., Sp.KK”**

Bring Your Own Beauty! Prinsip inilah yang diterapkan dr. Dicky Prawiratama, M.Sc., Sp.KK dalam membantu pasiennya di Ergia Klinik Skincare and Research. Di zaman sekarang, semua orang cenderung ingin tampil dengan maksimal. Salah satu cara untuk tampil maksimal adalah dengan merawat kulit. Kulit adalah aset yang berharga yang sesungguhnya bisa dijaga dengan mudah. Namun, terkadang meskipun sudah dijaga dengan baik, ada saja masalah kulit yang menghampiri. Dengan bantuan dr. Dicky bersama Ergia Klinik Skincare and Research, berbagai masalah kulit yang Anda alami tentu saja dapat teratasi. Selama berkecimpung di



dunia estetika, dr. Dikky telah menemui berbagai macam pasien dengan permasalahannya masing-masing. Tentu saja setiap pasien memiliki masalah kulit yang berbeda antara yang satu dengan yang lainnya. "Setiap pasien disini tentu kami tangani, apapun masalahnya. Tapi, bedanya Ergia Klinik dengan klinik kecantikan lainnya adalah setiap pasien disini mendapat personalized treatment. Artinya, setiap pasien mendapatkan solusi sesuai dengan kebutuhan kulitnya masing-masing. Krim yang diterima pasien A tentu berbeda dengan krim yang diterima pasien B. Jadi kami benar-benar fokus dalam mengatasi

masalah yang dihadapi oleh pasien," ungkap dr. Dikky. Selain itu, menurut dr. Dikky, ada 3 pilar yang harus diterapkan dalam merawat kulit. Yang pertama adalah dibersihkan dengan baik. Setidaknya dalam sehari kulit dibersihkan dengan sabun pembersih sebanyak dua kali. Yang kedua adalah dilindungi dari paparan sinar matahari. Dalam sehari, kulit tentunya sering terpapar sinar matahari. Oleh karena itu, penting untuk melindunginya entah dengan memakai baju tertutup atau dengan memakai krim tabir surya. Yang terakhir adalah pelembaban. Kulit harus selalu dilembabkan agar tidak kering, apalagi bila sering terkena debu.

Bila ketiga pilar tersebut tidak diterapkan, maka besar kemungkinan kulit akan menjadi kusam, cepat berkerut, bahkan bisa pecah-pecah. Berbagai masalah yang berkaitan dengan kulit dan kelamin dapat diselesaikan di Ergia Klinik Skincare and Research, seperti brightening, anti acne, anti aging, laser pigment, thread lift, liposuction, stem cell, PRP, dan masih banyak lainnya. Bahkan, pasien yang ingin melakukan reshaping treatment seperti nose filler juga bisa dilakukan di Ergia Klinik Skincare and Research. Tidak ada yang perlu dikhawatirkan karena setiap perawatan yang dilakukan di Ergia Klinik dipandu oleh dokter profesional yang ahli dalam bidangnya. Meskipun ada banyak krim wajah yang dijual secara online, penting bagi Anda untuk tahu bahwa krim wajah yang aman hanya boleh dibeli dengan resep dokter. Jangan lupa untuk selalu konsultasikan kondisi wajah terlebih dahulu agar mendapatkan krim perawatan yang tepat. (Gwp)



Ac

Fight



Berkualitas



Teruji

↑ Ergia Lt.2

Buka Setiap  
Pukul : 08.00-20

ne  
er



Aman

Hari,  
.00 WIB

# jjs

## Jaminan Jerawat Sembuh

- Facial Acne
- Facial Tea Tree

Harga mulai  
Rp. **50** Ribuan

Nikmati Diskon  
**Happy Hour**  
10.<sup>00</sup>-14.<sup>00</sup> WIB

 **550111**

[www.ergiaklinik.com](http://www.ergiaklinik.com)



Sutradara : Patrick Hughes  
 Produser : Manoj Punjabi  
 Pemain : Fedi Nuril, Tatjana Saphira, Chelsea Islan, Dewi Sandra, Pandji Pragiwaksono  
 Produksi : MD Pictures  
 Genre : Drama

Penikmat film Indonesia kembali akan dihebohkan sekuel Film sukses Ayat - Ayat Cinta 2. Tak lepas dari beberapa kontroversi pada peluncuran perdananya di episode Ayat - Ayat Cinta 1, kali ini AAC2 telah menyuguhkan cerita yang lebih menarik nan menengangkan. Mulai lokasi pembuatan film yang dilakukan di luar negeri hingga para pemeran kelas wahid Indonesia ikut andil dalam produksi film ini. Skotlandia merupakan lokasi yang dipilih Sutradara Guntur Soeharjanto untuk menggarap AAC2 ini.

# AYAT AYAT CINTA 2

Kembali diambil dari Novel karya Habiburrahman El Shirazy, AAC2 akan menceritakan perjalanan Fahri yang diperankan tokoh utama Fedi Nuril demi menemukan sang istri Aisha yang konon bersama sahabatnya berada di Palestina. Sahabat Aisha sudah ditemukan dalam keadaan meninggal sementara Aisha tidak juga ditemukan selama 2 tahun. Fahri kini tinggal di Edinburgh Skotlandia dan menjadi dosen Universitas Edinburgh. Menjalani hari-harinya sendirian dengan menyibukkan diri melakukan penelitian, mengajar untuk menghilangkan rasa sedihnya. Ia ditemani oleh Hulusi (Pandji Pragiwaksono) yang merupakan asisten rumah tangga yang berdarah Turki. Sementara itu Fahri harus menghadapi tuduhan-tuduhan dari tetangganya yang menganggap Islam adalah teroris dan berusaha memperbaiki citra Islam disana. AAC2 juga akan menampilkan pemain - pemain film yang tengah meroket seperti Tatyana Saphira, Chelsea Islan, Dewi Sanda dll. Seperti biasa adegan kocak juga akan ditampilkan dalam pagelaran AAC2, Desember ini adalah bulan yang ditunggu-tunggu bagi para penggemar film Ayat-Ayat Cinta.



# INSIDIOUS THE LAST KEY

Diawal tahun penikmat film dunia akan diserang oleh suasana horor berkualitas dari Insidious The Last Key. Setelah sukses dengan rilisan sebelum-sebelumnya, kali ini Insidious The Last Key akan menyuguhkan cerita yang kian menakutkan dan diharapkan sukses ditahun sebelumnya. Film arahan Adam Robitel akan menceritakan seorang Ahli Parapsikologi Dr. Elise Rainier (diperankan Lin Shaye), yang mana dirinya harus dapat menghadapi orang yang paling menakutkan dan uga selalu menghantuinya di rumah keluarganya sendiri. Tentunya semua sudah menebak-nebak siapa orang yang menjadi dalam keributan dan menakutkan di kediaman sang Parapsikologi. Tak hanya ceritanya yang misterius melainkan adegan serta pengambilan gambarnya pun menuai jempol dan telah ditunggu-tunggu publik dunia. Pastinya Film Insidious The Last Key akan sukses seperti pendahulunya.

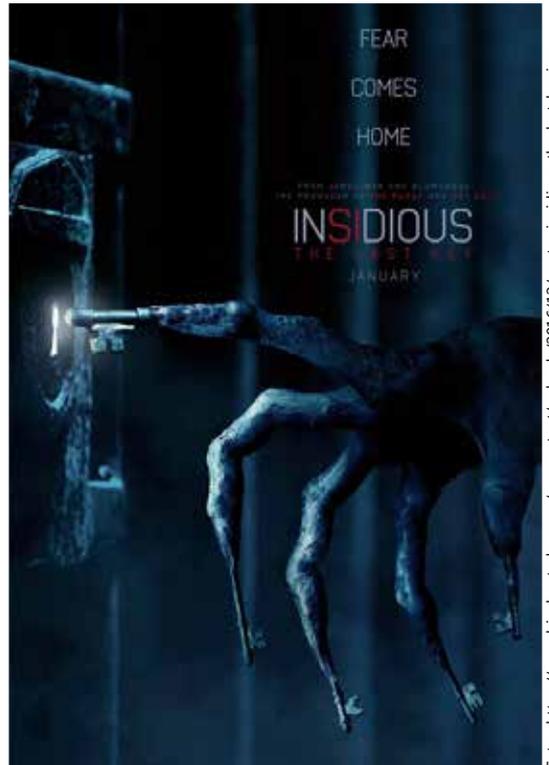


Foto : <https://www.bioskoptoday.com/wp-content/uploads/2016/12/poster-insidious-the-last-key.jpg>

Genre / Jenis Film: Horror, Mystery, Thriller  
Sutradara Film: Adam Robitel  
Rumah Produksi Film: Blumhouse Productions, Entertainment One, LStar Capital  
Distributor Film: Sony Pictures Worldwide Acquisitions, Sony Pictures Releasing, United International Pictures, Universal Pictures International  
Penulis Naskah skenario / Novel Film: Leigh Whannell  
Produser Film: Jason Blum, Oren Peli, James Wan  
Lokasi pembuatan Film: Santa Clarita, California, USA

## DEADPOOL 2

Film action komedi terbaik ini adalah salah satu film yang paling kamu tunggu bukan. Setelah kesuksesannya pada film pertamanya Marvel tak

membutuhkan waktu lama untuk menayangkan lanjutannya. Film terpopuler ini akan memberi tawa pada tahun 2018 dan kamu harus menonton film terlaris ini karena film ini adalah salah satu Film Action Terbaru Tayang 2018 bersama film - film action keren lainnya.



# LOMBA KEMERDEKAAN: “ANAK INDONESIA CINTA” PANCASILA”

“Hi-Lab Diagnostic Center menyelenggarakan rangkaian lomba Kemerdekaan yang bertemakan “Anak Indonesia Cinta Pancasila”

Dalam rangka memeriahkan Hari Kemerdekaan Indonesia ke 72 tahun dan sebagai bentuk kepedulian terhadap generasi penerus bangsa yang cinta Tanah Air serta berjiwa Pancasila, Hi-Lab Diagnostic Center menyelenggarakan rangkaian lomba Kemerdekaan yang bertemakan “Anak Indonesia Cinta Pancasila”. Hi-Lab Diagnostic Center memiliki keinginan untuk membantu masyarakat khususnya di kota Yogyakarta untuk dapat membentuk anak menjadi pribadi yang mandiri, memiliki keterampilan, dan berakhlak sesuai dengan nilai-nilai Pancasila. Acara diselenggarakan di Hi-Lab Diagnostic Center Jl. Yos Sudarso No 27 Kotabaru Yogyakarta pada hari Minggu, 20 Agustus 2017 mulai jam 07.00 s.d 12.00 WIB. Acara ini dibuka dengan sambutan dari Bp. Gideon Hartono selaku Direktur Hi-Lab Diagnostic Center dan tarian pembuka dari



anak-anak PAUD Rono Jiwo. Adapun dalam rangkaian kegiatannya meliputi lomba mewarnai, lomba menggambar, lomba hafalan Pancasila, dan lomba menceritakan cerita daerah. Peserta lomba terbuka untuk anak tingkat TK - SD dan terbatas untuk 100 orang peserta lomba secara keseluruhan yang sudah teregistrasi sebelum tanggal pelaksanaan. Dengan membayar biaya pendaftaran Rp 25.000,- (untuk lomba mewarnai dan menggambar) dan Rp 15.000,- (untuk lomba hafalan Pancasila dan cerita



daerah) peserta mendapatkan fasilitas lomba berupa souvenir, snack, member card untuk anak, sertifikat, kertas gambar (untuk lomba mewarnai dan menggambar), dan voucher pemeriksaan senilai Rp. 50.000,-. Untuk memeriahkan rangkaian acara, diadakan pula Talkshow yang bertemakan "Anak Sehat Bebas Cacingan" dengan pembicara dr. Dewi Muti'ah Patria Bakti Anuraga selaku dokter Konsultasi Hi-Lab Diagnostic Center, pembagian doorprize, dan pentas kesenian anak. Tidak hanya itu, Hi-Lab juga menyediakan stand-stand yang diikuti oleh berbagai macam kuliner dari tenant, pendukung acara, dan pengusaha kuliner di Yogyakarta yang

tentunya semakin melengkapi acara ini. Hasil karya semua lomba akan dinilai oleh tim Juri yang terdiri dari Pengamat Seni, Seniman, dan perwakilan Manajemen Hi-Lab Diagnostic Center. Rangkaian acara ditutup dengan pengumuman pemenang untuk masing-masing lomba yang berhadiahkan sertifikat, piala, dan uang pembinaan. Dengan diselenggarakannya acara ini diharapkan menjadi ajang untuk berinteraksi dan bersosialisasi dalam kompetisi yang sehat. Selain itu juga sebagai upaya pembinaan serta pengembangan potensi anak. Acara ini juga diharapkan dapat membentuk pribadi anak yang memiliki semangat Pancasila sejak dini.

# CARA BENAR OBATI INFEKSI USUS BUNTU

**“Apendiks disebut juga umbai cacing, oleh masyarakat awam biasanya disebut dengan istilah usus buntu.”**

Hingga sekarang, fungsi organ ini belum diketahui, namun sering menimbulkan masalah kesehatan. Apendiks yang mengalami peradangan akut memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi yang berbahaya. Apendisitis akut merupakan infeksi bakteri. Berbagai hal sebagai pencetusnya antara lain tumor apendiks, cacing askaris, parasit, benda asing, kebiasaan makan makanan rendah serat, pengaruh konstipasi, dll. Gejala apendisitis ditandai dengan munculnya peradangan, nyeri, mual, terkadang disertai muntah, dan umumnya nafsu makan menurun.

## **Terapi Penyembuhan Apendisitis**

### **Terapi non obat**

Pada umumnya kasus apendisitis memerlukan tindakan (operasi) pengangkatan dari usus buntu yang terinfeksi. Operasi pengangkatan usus buntu disebut dengan apendektomi baik dengan laparotomy maupun dengan laparoscopy. Sebuah penelitian yang diterbitkan dalam *Annals of Surgery*, melakukan penelitian pada 897 pasien yang diobati dengan antibiotik saja dan 1113 pasien yang diobati dengan tindakan operasi. Hasil penelitian menunjukkan tindakan

operasi lebih baik dibandingkan dengan yang diobati dengan antibiotik saja. Penelitian lain juga menemukan bahwa penyakit usus buntu kategori tertentu dapat ditangani hanya dengan antibiotik. Namun, perlu diingat bahwa tidak semua kasus penyakit radang usus buntu bisa ditangani dengan antibiotik saja. Jika kondisi yang Anda alami cukup parah dan operasi menjadi satu-satunya jalan yang harus dipilih sebaiknya tetap mengikuti saran dari dokter sebelum terjadi komplikasi yang lebih membahayakan.

### **Terapi Obat**

Ada beberapa jenis obat yang dibutuhkan untuk terapi kesembuhan radang usus buntu, yaitu :

#### **Anti Nyeri**

Nyeri merupakan gejala yang dialami pada penyakit usus buntu akut, sehingga pada kasus apendisitis juga diperlukan obat anti nyeri. Anti nyeri yang digunakan untuk apendisitis antara lain : morfin, meperidin, tramadol, dll

#### **Anti Inflamasi**

obat yang biasanya digunakan untuk mengatasi anti inflamasi adalah golongan NSAIDs (Non-Steroid Anti-Inflammatory Drugs). Anti Inflamasi yang digunakan untuk apendisitis antara lain : aspirin, ibuprofen, ketoprofen, asam mefenamat, piroksikam, diklofenak dll

#### **Antiemetika**

Mual muntah biasanya juga dialami pada kasus apendisitis, tetapi mual muntah biasanya akan hilang sendiri. Namun pada kondisi khusus, misalnya pada pasca operasi, penggunaan obat anestesi akan memerlukan penambahan terapi anti mual. Anti mual yang digunakan untuk apendisitis antara lain : metoklopramid, domperidon

**Oleh : Apoteker Apotek K-24  
Ani Kristiyani, M.Clin.Pharm.,Apt**

### **Terapi Cairan**

Pengembalian cairan tubuh sangat dibutuhkan agar terapi berhasil. Kehilangan cairan biasanya disebabkan karena muntah, diare. Terapi cairan dilakukan bertujuan untuk menjamin hasil urin yang adekuat dan mengoreksi asidosis. Terapi cairan yang digunakan antara lain : dekstrosa, asam amino, potasium klorida, sodium klorida.

### **Antibiotik**

Antibiotik sering digunakan sebagai terapi apendisitis dan tentunya dipilih antibiotik yang sesuai dengan jenis bakterinya. Sebelum menjalankan operasi, dokter biasanya memberikan antibiotik untuk memerangi bakteri dan mencegah infeksi pada luka setelah operasi. Pada kasus usus buntu yang pecah, juga digunakan antibiotik untuk mencegah infeksi setelah usus buntu diangkat. Antibiotik yang digunakan untuk terapi apendisitis antara lain : ampicilin sulbaktan, seftriakson, siprofloksasin, meropenam, dll.

Nah, sekarang mari kita bahas hal-hal apa saja yang perlu diperhatikan sebelum menggunakan antibiotik supaya terapi penyembuhan usus buntu dapat berhasil dan tidak gagal. Antibiotik adalah obat yang digunakan untuk mengobati infeksi karena bakteri, namun apabila penggunaannya tidak tepat, resiko resistensi terhadap antibiotik dapat terjadi. Resistensi adalah keadaan di mana bakteri tidak dapat lagi dibunuh dengan antibiotik. Apabila seseorang mengalami resistensi antibiotik, maka penyakitnya tidak dapat sembuh hanya dengan antibiotik saja. Akibatnya tentu sangat berbahaya dan bisa saja mengancam nyawa karena infeksi tidak dapat teratasi.

# REKOMENDASI LIPSTICK BOLD WAJIB DICOBA

Foto : <https://ph-live-01.slatic.net/p/5/maybelline-loaded-bolds-lipstick-42g-midnight-date-1490926211-21567341-2ae6abb3124a2a812e0126bc9c6329b.jpg>



Sobat sehat, kali ini Inspirasi Sehat akan memberikan rekomendasi lipstick Bold pilihan yang dapat dicoba. Menggunakan lipstick memerlukan kejelian dalam menyeleksi formulanya, idelanya juga membutuhkan warna lipstik dengan undertone kulit yang dipunyai. Ironisnya jangan sampai warnanya malah membuat kulit wajah tampak kusam. Salah satu solusi masalah diatas dengan menggunakan Lipstick Bold.

Color Sensational Loaded Bolds Lipstick adalah produk terbaru Maybelline dengan 12 varian shade bernuansa Bold. Tajuk Midnight Date adalah salah satu warna bold terbaiknya. Lipstik ini dapat digunakan kulit sawo matang, lipstik berwarna merah tua cenderung plum mampu membuat wajah tampak lebih cerah dan segar, meskipun tidak menggunakan blush. Uniknya Lipstik ini dilengkapi dengan Hypercolor Pigment sehingga terasa creamy, super lembap, dan ringan.

**Maybelline Color Sensational  
Loaded Bolds Lipstick in  
Midnight Date**



### Kylie Cosmetics Velvet Liquid Lipstick in Karma



Oktober lalu Kylie Cosmetics resmi merilis 11 varian shade baru dengan tajuk koleksi Velvet Liquid Lipstick. Salah satu yang menarik perhatian adalah Karma. Karma merupakan varian shade berwarna Fuchia keunguan yang terbukti memikat untuk tampil misterius. Shade ini diperuntukkan untuk semua kulit, termasuk sawo matang. Hasil lipsticknya adalah dead matter, dan produk ini disebut-sebut tidak akan membuat kering bibir.



Foto : [https://cdn.shopify.com/s/files/1/1940/1395/products/PUMPKIN-SORBET\\_1024x1024.jpg?v=1507509233](https://cdn.shopify.com/s/files/1/1940/1395/products/PUMPKIN-SORBET_1024x1024.jpg?v=1507509233)

### BLP Beauty

BLP Beauty kembali merilis tiga varian shade baru bertajuk 'Be Real' ke dalam seri lip coat-nya. Dari ketiga warna baru tersebut, Pumpkin Sorbet menjadi satu-satunya lipstik yang hadir dalam nuansa bold, yakni oranye kecokelatan. Meski begitu, warnanya nggak terlalu terlihat shocking, kok! Bahkan, warna ini disebut-sebut mampu memberikan efek cerah pada wajah, serta cocok dengan segala warna kulit.

Foto : <https://i2.wp.com/lippielust.com/wp-content/uploads/2017/10/POSY-BEAUTY-LIPPIELUST-2.jpg?resize=1170%2C750&ssl=1>



### POSY Beauty Lip Cream in Lust

POSY Beauty adalah brand lipstik terbaru dalam industri kosmetik Indonesia. Brand lokal ini menawarkan lima lip cream dengan tema 'Sins of Desire' sebagai produk pertamanya. Dari lima varian warna yang disuguhkan, Lust merupakan satu dari dua warna bold yang dimiliki. Varian shade Lust dideskripsikan sebagai warna dark plum yang mewah. Pada dasarnya, keseluruhan warna lipstik ini memang telah disesuaikan dengan seluruh warna kulit wanita Indonesia. Jadi, para pemilik kulit sawo matang nggak perlu khawatir shade ini akan nggak cocok dengan kulit. Lipstik cair ini hadir dalam tekstur yang creamy namun tidak menggumpal. Menariknya lagi, lipstik seharga Rp149.000 ini juga termasuk produk ke dalam vegan, cruelty-free, dan sudah mengantongi label halal.

Foto : <http://blogg.tv2.no/mariannejemtegard/files/2012/11/InWear-belte-599nok1.jpg1.jpg>

# 5 TREND FASHION 2018



SoabT Sehat tahun 2018 sudah didepan mata, akan ada banyak kejutan apa ya ? Ya, salah satu kejutan datang dari dunia fashion wanita, yang mana akan ada berbagai tren berbusan yang akan membuat soabT sehat bingung karena begitu menarik. Kali ini rubrik Fashionista akan membongkar 5 tren fashion untuk tahun 2018.

## Check Print Motif

Motif check print memang tak asing lagi bagi di dunia fashion, bahkan ditahun 2017 sudah mendominasi. Berbagai motif kotak-kotak ini mengesankan nuansa formal nan klasik, yang membuat penggunaanya lebih berkarakter dan punya kelas. Selain itu motif ini dapat dipadupadankan dengan berbagai variasi baju dan pelengkapnnya, mulai gaya sporty, casual dan formal. Tak menampik bahwa 2018 motif kotak-kotak masih akan mendominasi menjadi pilihan fashionista dunia.

## Fringe Bag

Fringe bag juga merupakan repetisi dari tren sebelumnya. Tas beragam gaya dengan sentuhan fringe akan menjadi fashion item Andalan yang bisa dipadu padan dalam beragam gaya yang Anda inginkan. motif kotak-kotak masih akan mendominasi menjadi pilihan fashionista dunia.



Foto : <https://kateeatsscake.files.wordpress.com/2014/05/kateeatsscake-fashionstyle-hm-fringe-bag-black.png>



## Wide Belt

Tak hanya bawahan maupun atasan, melainkan aksesoris pelengkapnya yaitu Belt atau ikat pinggang wanita ini akan muncul sebagai dominasi mempercantik gaya berbusana sobat sehat. Tak memandang bentuk badan, Wide Belt memberikan kesan klasik nan formal dan berkelas pada penggunaannya. Kesan ramping pada badan juga akan terlihat jika menggunakan gaya berbusan seperti ini. Belt dengan diameter lebar ini akan memberikan statement tersendiri pada gaya Anda. Dengan paduan belt yang menyerupai obi ini, gaya minimalis pun bisa dengan seketika mencuri perhatian tanpa perlu melakukan effort berlebih.

## Warna Lavender

Warna merah muda pastel akan menjadi mantan terindah di dunia fashion dunia, pasalnya tahun 2018 warna Lavender atau ungu pastel akan lahir sebagai dominasi warna yang menarik. Warna lavender ini yang akan menjadi highlight di tahun 2018 mendatang ialah rona lavender atau ungu pastel. Warna ini akan memberikan kesan lembut dan feminin pada keseluruhan tampilan Anda.



## Check Print Motif

Motif check print memang tak asing lagi bagi di dunia fashion, bahkan ditahun 2017 sudah mendominasi. Berbagai motif kotak-kotak ini mengesankan nuansa formal nan klasik, yang membuat penggunaannya lebih berkarakter dan punya kelas.



Foto : [https://static.wikistatic.com/media/28cdfdf\\_86c20c50907e49da8a746f2ad7521170~mv2\\_d\\_4200\\_2800\\_s\\_4\\_2.jpg](https://static.wikistatic.com/media/28cdfdf_86c20c50907e49da8a746f2ad7521170~mv2_d_4200_2800_s_4_2.jpg)

Foto : [https://media.missguided.com/v/missguideof1607181\\_ser/1/black-heeled-ankle-sock-boots.jpg?product-page\\_zoom=1x](https://media.missguided.com/v/missguideof1607181_ser/1/black-heeled-ankle-sock-boots.jpg?product-page_zoom=1x)



# 9 TIPS KOMPOSISI FOTOGRAFI AGAR FOTO MAKIN KEREN

Bagi Anda yang sering memotret namun hasil fotonya belum menarik dan pingin tahu bagaimana caranya agar fotonya makin keren. Di bawah ini adalah video yang berisi tips komposisi dari mengamati foto-foto karya fotografer legendaris, Steve McCurry. Setiap tips di ilustrasikan dengan dua contoh foto yang memperlihatkan bagaimana aturan komposisi tersebut di terapkan saat memotret. Mari kita jabarkan kesembilan tips komposisi fotografi tersebut:

## RULE OF THIRDS

Tempatkan bagian yang paling menarik dalam foto (POI - point of interest) dipertemuan garis-garis yang membagi foto menjadi tiga bagian. Lebih lanjut mengenai rule of thirds bisa anda baca disini.



## GARIS DIAGONAL

Manfaatkan garis diagonal untuk membuat foto lebih dinamis, garis diagonal menunjukkan gerakan. Tentang garis diagonal, anda baca disini.



## GARIS PENUNTUN LEADING LINES

Gunakan elemen-elemen alami sebagai garis penuntun untuk mengarahkan mata pemirsa foto. Tentang garis penuntun.



## FRAMING

Manfaatkan jendela, pintu atau elemen lain untuk memberi frame alami pada objek foto.



## SEPARASI

Carilah kontras antara objek foto dan background-nya.



## PENUHI FRAME

Mendekatlah pada objek foto, penuhi frame dengan objek tersebut.



## MATA DOMINAN

Saat memotret muka dengan mata dominan, letakkan mata tersebut di tengah-tengah foto.



## CORAK DAN POLA BERULANG.

Memotret pola dan corak yang berulang selalu terlihat indah di mata: Namun, yang paling indah adalah saat anda bisa menemukan pola dan corak yang di interupsi.



Berikut ini videonya:  
Dan ingat kata McCurry di akhir video: Komposisi itu penting. Namun dalam proses kreatif, aturan ada untuk di langgar.

<https://youtu.be/7ZVyNjKSr0M>



## SIMETRI

Simetri selalu menyenangkan di lihat mata:



# HOAX ALERT

**“Faktanya berita HOAX diterima mentah-mentah tanpa disaring atau dicari kebenarannya, dan lebih cepat tersebar, tanpa klarifikasi”**

“Hoax” sobat sehat pasti tak asing lagi dengan kata ini. Ya Hoax alias kabar bohong, yang saat ini bermunculan diberbagai media sosial hingga aplikasi berbagi pesan. Tak khayal hoax ini malah kadang menjadi fakta yang dapat menjerumuskan pembacanya apalagi sampai adanya praktik yang bersumber dari Hoax ini. Saat ini hampi semua orang telah mempunyai Smartphone alias terkoneksi dengan internet yang dapat mengakses seluruh informasi dari jaga bumi ini, mulai melalui browser hingga aplikasi berbagi pesan. Konten yang diakses pun bisa macam-macam bentuk diantaranya video, gambar, teks bahkan audio. Isi kontennya juga beragam, mulai dari isu politik yang selalu ramai, gosip artis lokal maupun dunia, hingga isu sosial dan parahnya penyalahgunaan informasi krisis bencana. Istilah hoax, kabar bohong, menurut Lynda Walsh dalam buku “Sins Against Science”, merupakan istilah dalam bahasa Inggris yang masuk sejak era industri, diperkirakan pertama kali muncul pada 1808. Asal kata “hoax” diyakini ada sejak ratusan tahun sebelumnya, yakni “hocus” dari mantra “hocus pocus”, frasa yang kerap disebut oleh pesulap, serupa “sim salabim”. Alexander Boese dalam “Museum of Hoaxes” mencatat hoax pertama yang dipublikasikan adalah almanak

(penanggalan) palsu yang dibuat oleh Isaac Bickerstaff alias Jonathan Swift pada 1709. Saat itu, ia meramalkan kematian astrolog John Partridge. Agar meyakinkan, ia bahkan membuat obituari palsu tentang Partridge pada hari yang diramal sebagai hari kematiannya. Swift mengarang informasi tersebut untuk mempermalukan Partridge di mata umum. Partridge pun berhenti membuat almanak astrologi hingga enam tahun setelah hoax beredar. Salah satu hoax yang sering beredar adalah ancaman asteroid menghantam bumi sehingga menyebabkan kiamat. NASA, pada 2015 lalu, membantah rumor asteroid jatuh dan mengakibatkan kerusakan besar di bumi.

Sumber : antarane.ws.com

## TEMUKAN BERBAGAI KATA DALAM KOTAK DIBAWAH INI

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K | Z | V | A | K | S | I | N | Q | T |
| I | Y | K | D | E | M | A | M | O | P |
| R | K | M | P | D | D | O | L | K | H |
| N | M | R | C | I | E | V | J | E | L |
| T | E | O | B | A | T | R | W | X | P |
| H | P | S | D | B | O | F | A | W | U |
| A | P | O | T | E | K | K | 2 | 4 | S |
| P | I | L | S | T | S | E | N | D | I |
| E | L | Y | G | E | K | B | L | M | N |
| L | E | M | A | S | T | C | P | T | G |

Caranya :

- Temukan kata sebanyak-banyaknya dalam kotak kata.
- Kirimkan jawaban ke [k24event@k24.co.id](mailto:k24event@k24.co.id).
- Sertakan biodata nama, alamat tinggal, dan No HP.
- Untuk 3 pemenang beruntung akan mendapatkan Goodie Bag menarik.

Pengumuman pemenang akan diumumkan di edisi Majalah Inspirasi Sehat edisi berikutnya. Keputusan juri tidak dapat diganggu gugat !

## BALI

K-24 Sesetan  
Jl. Raya Sesetan No. 222  
Denpasar, Bali. /  
Telp. (0361) 724546

K-24 Teuku Umar  
Jalan Teuku Umar No.  
170 B, Denpasar 80113  
Telp / Fax (0361) 237419

K-24 Ahmad Yani  
Jl. Ahmad Yani No. 72 B,  
Singaraja, Bali.  
Telp (0362) 21620.

K-24 Uluwatu  
Jl. Uluwatu li Komp.  
Pertokoan Jimbaran  
Arcade No. 4, Bali.  
Telp. (0361) 8472165 /  
8472178

K-24 Dalung  
Jl. Raya Utama, Ruko B5,  
Dalung Permai,  
Kecamatan Kuta 80361.  
Telp (0361) 3602424  
Fax (0361) 9004218

K-24 Tabanan  
Jl. By Pass Tabanan 999,  
Delod Peken,  
Tabanan, Bali 82111.  
Telp (0361) 8941524,  
Fax (0361) 8941624

K-24 Monang Maning  
Jl. Gunung Rinjani Blok li A  
No. 4, Denpasar.  
Telp. (0361) 8232424,  
Fax (0361) 488545

K-24 Bangli  
Jl. Brigjen Ngurah Rai No.  
88, Bangli, Bali.  
Telp (0366) 92603

K-24 Nangka Utara  
Jl. Nangka Utara 282 B,  
Denpasar, Bali  
Telp (0361) 8495270

K-24 Amlapura  
Jl. Sudirman No. 24  
Amlapura, Kel.subagan,  
Kec.karangasem,  
Kab.karangasem  
Telp/Fax (0363) 21721

## BANGKA

K-24 Masjid Jamik  
Jl. Masjid Jamik No. 28,  
Pangkal Pinang  
Bangka

## FLORES, NTT

K-24 Amagarapati  
Jl. Herman Fernandes,  
Amagarapati  
Larantuka, Flores Timur  
Telp/Fax : 0383-21650

## BANTEN

K-24 Tol Boulevard Bsd  
Jl. Pahlawan Seribu Ruko  
Tol Boulevard Blok G, No.  
26, Bsd  
Serpong, Tangerang Telp.  
(021) 53158291, 53158293  
Fax. (021) 53150597

K-24 Merpati  
Ruko Merpati Residence,  
Kav. No. 1, Jl. Merpati  
Raya Rt/Rw 02/01, Sawah  
Baru, Ciputat,  
Tangerang.  
Telp. Delivery (021)  
74633026 Fax. (021)  
74632955

K-24 Letnan Sutopo  
Jl. Letnan Sutopo Blok Rb.1  
No.1 H Sektor 14, Perum  
Bumi Serpong Damai. Kel.  
Lengkong Gudang, Kec.  
Serpong Tangerang 15310.  
Telp.(021) 5378878

K-24 Jombang  
Jl. Jombang Raya No. 29,  
Pondok Kacang Timur,  
Pondok Aren,  
Tangerang Selatan  
Telp (021) 7486 2424,  
Fax. (021) 745 6861

K-24 Bintaro Sektor 9  
Jl. Senayan Utama Blok Hj  
2/2, Bintaro Jaya Sektor 9,  
Tangerang Selatan.  
Telp / Fax (021) 74860445

K-24 Poris Indah  
Ruko Poris Paradise, C2/9,  
Tangerang.  
Telp / Fax (021) 86365666

K-24 Anggrek Cikarang Baru  
Jl. Anggrek Kav. B.1 No. 23  
Mekarmukti Cikarang Utara  
Bekasi.  
Telp (021) 89834155  
Fax (021) 89835523

K-24 Graha Raya Bintaro  
Komplek Graha  
Bintaro, Jl. Graha Raya Blok  
G-10 No. 2A, Tangerang  
Selatan  
Telp. : (021) 53127013  
Fax. : (021) 53127014

K-24 Rempoa  
Jl. Pahlawan No. 99,  
Rempoa, Ciputat,  
Tangerang  
Telp/Fax : (021) 7341927

K-24 Wr. Supratman  
Jl. Wr. Supratman 75 E, Ruko  
No. 5. Kampung Utan,  
Cempaka Putih,  
Tangerang.  
Telp. : (021) 74702009,  
Fax. : (021) 7496976

K-24 Sukabakti  
Jl. Raya Sukabakti No 75 Kav  
5, Tangerang, Banten.  
Telp: (021) 5984517  
Fax: (021)5984518

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Raya Puspitek  
Jl. Raya Puspitek No. 39 G  
Rt 018 Rw004, Kel. Buaran,  
Kec. Serpong.  
Telp: (021) 7563755  
Fax: (021) 7563756

K-24 Citra Raya  
Jl. Citra Raya Boulevard  
Ruko Rembrand Blok  
R01/58R Perum Citra Raya  
Cikupa, Tangerang

K-24 Ciputat  
Ruko Pesona Ciputat No.  
9 Jl. Ki Hajar Dewantara,  
Ciputat, Tangerang  
Selatan  
Telp. 021-29511755  
Fax. 021-29518357

K-24 Vienna Sektor 8A  
Jl. Kelapa Dua Raya Ruko  
Vienna Blok B No 6 Gading  
Serpong, Tangerang  
Telp : 021-29015257  
Fax. : 021-29015259

K-24 Bintaro Utama 5  
Jl. Bintaro Utama 5 Blok  
Ea.01 No 7, Tangerang  
Selatan  
Telp. (021)27655891,  
Fax. (021)27655892

## DIY

K-24 Kadipiro  
Jalan Wates Km 3,  
Ngestiharjo, Bantul,  
Yogyakarta  
Telp. & Fax (0274) 379644

K-24 Jenderal Sudirman  
Jl. Jenderal Sudirman No.  
22, Bantul.  
Telp / Fax. (0274) 367672

K-24 Kasongan  
Jl. Bantul Km 6,  
Nyemengan,  
Tirtonirmolo, Kasihan,  
Bantul, Diy.  
Telp/Fax (0274) 6463679

K-24 Banguntapan  
Jl. Wonosari no. 140  
Km 7, baturetno,  
Banguntapan, bantul  
Telp/fax (0274) 4353739

K-24 Agus Salim  
Jl. Kh. Agus salim no.80, Rt  
05 rw 09, kepek ii, kepek,  
wonosari, gunung kidul  
telp. (0274) 391151

K-24 jl. Magelang\*  
Jl. Magelang no. 162  
(0274) 542424

K-24 Gondomanan\*  
Jl. Brigjend. Katamso 117  
(0274) 417240

K-24 Bhayangkara\*  
Jl. Bhayangkara 30 a  
(0274) 546624

K-24 Kusumanegara  
Jl. Kusumanegara no. 86  
Yogyakarta  
Telp. (0274) 7102424.  
Fax (0274) 375001.

K-24 Ambarketawang  
jl. Wates km.5, Pasar sentral  
umum amarketawang,  
yogyakarta.  
Telp (0274) 6599244  
Fax. 626209

K-24 Kotabaru  
Jalan a. Jajuli no. 1,  
Kotabaru, yogyakarta  
Fax. (0274) 566944  
Telp (0274) 7112424

K-24 Gajah mada  
Jl. Gajah mada no. 4,  
Yogyakarta  
Telp. (0274) 543606, 562240  
Fax (0274) 562272

K-24 Demangan Baru Ruko  
Demangan Baru  
No. 7, Yogyakarta  
Telp. (0274) 564386  
Fax (0274) 3012161

K-24 Herman Yohanes  
Jalan Prof. Herman  
Yohanes No. 1034 A,  
Yogyakarta  
Telp/Fax. (0274) 581432,  
513970

K-24 Pugeran  
Jl. Bantul 46B,  
Gedongkiwo, Yogyakarta  
Telp. (0274) 450358

K-24 Jl. Parangtritis Jl.  
Parangtritis 172 B,  
Mantrijeron, Yogyakarta.  
Telp. (0274) 414589

K-24 Jl. Pramuka  
Jl. Pramuka No. 43 A,  
Kotagede, Yogyakarta.  
Telp. 8390023, 377343

K-24 Wirosaban  
Jl. Sorogenen No. 19, Kp  
240, Nitikan, Sorosutan,  
Umbulharjo,  
Yogyakarta  
Telp/Fax (0274) 450893

K-24 Karanglo  
Jl. Karanglo No. 5 C,  
Kotagede, Yogyakarta  
55172. Telp (0274) 452121

K-24 Taman Siswa  
Jl. Tamansiswa No. 101,  
Wirogunan, Mergangsan,  
Yogyakarta.  
Telp (0274) 389477

K-24 Terban  
Jalan Prof. Dr. Sardjito  
Kav. D Rt 002 Rw 001  
Terban Gondokusuman  
Yogyakarta  
Telp. (0274)4469841

K-24 Hos Cokroaminoto  
Jl. Hos Cokroaminoto  
No 57, Pakuncen,  
Wirobrajan, Yogyakarta.  
Telp.fax: 0274-5012321

K-24 Khudori  
Jl. Khudori No. 7 B,  
Karangnangka, Kota  
Wates, Diy.  
Telp (0274) 7818008

K-24 Jl. Gejayan, Sleman\*  
Jl. Gejayan No. 19 /  
(0274) 552244 Pindah Ke  
Jl. Affandi (Gejayan) No 29  
Sleman

K-24 Jl. Kaliurang, Sleman\*  
Jl. Kalurang Km5 / 94  
(0274) 520510

K-24 Seturan  
Jl. Seturan Raya No. 101  
A, Catur Tunggal, Depok,  
Sleman  
Telp/Fax (0274) 485940

K-24 Kentungan  
Jl. Kaliurang Km. 6.5 A-15,  
Condongcatur, Depok,  
Sleman.  
Telp. (0274) 887034

K-24 Jalan Godean  
Jl. Godean Km.4 No.  
179, Kenteng, Nogotirto,  
Gamping, Sleman  
Delivery (0274) 562424  
Fax. 550032

K-24 Jalan Monjali  
Jl. Monjali No. 60, Sinduadi,  
Mlati, Sleman Telp. (0274)  
624795

K-24 Condong Catur  
Jalan Nusa Indah 408,  
Perumnas Rt/Rw 17/17,  
Dero, Condong Catur,  
Depok, Sleman. Telp. :  
(0274) 887024

K-24 Jombor  
Jl. Magelang Km 7,  
Jombor Lor Sia 8, Sinduadi,  
Mlati, Sleman, Diy.  
Telp.(0274) 4362233 /  
4362244

K-24 Sorogenen  
Jl. Solo Km.10, Sorogenen,  
Purwomartani, Kalasan,  
Sleman.  
Telp. (0274) 496655

K-24 Ambarukmo  
Jl. Laksda Adisutjipto No.  
100, Yogyakarta.  
Telp / Fax (0274) 489233

K-24 Murangan  
Jl. Magelang Km 13,5,  
Murangan, Triharjo,  
Sleman.  
Telp / Fax. (0274) 865453

K-24 Jenderal Sudirman  
Jl. Jenderal Sudirman  
No. 22, Bantul.  
Telp / Fax. (0274) 367672

K-24 Kasongan  
Jl. Bantul Km 6,  
Nyemengan, Tirtonirmolo,  
Kasihlan, Bantul, Diy.  
Telp/Fax (0274) 6463679

K-24 Jl. Pramuka  
Jl. Pramuka No. 43 A,  
Kotagede, Yogyakarta.  
Telp. 8390023, 377343

K-24 Stan  
Mustokorejo Rt/Rw 02/43,  
Maguwoharjo, Depok,  
Sleman.  
Telp/Fax (0274) 4462506

K-24 Banguntapan  
Jl. Wonosari No. 140  
Km 7, Baturetno,  
Banguntapan, Bantul  
Telp/Fax (0274) 4353739

K-24 Wirosaban  
Jl. Sorogenen No. 19, Kp  
240, Nifikan, Sorosutan,  
Umbulharjo,  
Yogyakarta  
Telp/Fax (0274) 450893

K-24 Pasar Godean  
Jl. Godean Km. 10,  
Geneng 2,  
Kel.sidoagung, Kec.  
Godean, Sleman.  
Telp. /Fax : (0274) 797572

K-24 Khudori  
Jl. Khudori No. 7 B,  
Karangnangka, Kota  
Wates, Diy.  
Telp (0274) 7818008

K-24 Karanglo  
Jl. Karanglo No. 5 C,  
Kotagede, Yogyakarta  
55172.  
Telp (0274) 452121

K-24 Agus Salim  
Jl. Kh. Agus Salim No.80, Rt  
05 Rw 09, Kepek li,  
Kepek,  
Wonosari, Gunung  
Kidul  
Telp. (0274) 391151

K-24 Taman Siswa  
Jl. Tamansiswa No. 101,  
Wirogunan, Mergangsan,  
Yogyakarta.  
Telp (0274) 389477

K-24 Besi  
Jl. Kaliurang Km 13,5, Besi,  
Sleman  
Telp. (0274) 896608

K-24 Babarsari  
Jl. Babarsari No.12,  
(Depan Upn Babarsari),  
Rt/Rw 07/02, Padukuhan  
Ngentak, Caturtunggal,  
Depok, Sleman.  
Telp. (0274) 484502

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Terban  
Jl. Prof. Dr. Sardjito Kav. D  
Rt 002 Rw 001 Terban  
Gondokusuman  
Yogyakarta  
Telp. (0274)4469841

K-24 Nologaten  
Jl. Wahid Hasyim, Dabag  
Rt. 08 Rw 27,  
Kel. Condong Catur, Kec.  
Depok  
Sleman, Yogyakarta Telp.  
fax: 0274-4333215

K-24 Wedomartani  
Jl. Amarta B28 Talangrejo  
Malangrejo  
Rt/Rw 003/034  
Wedomartani, Ngemplak,  
Sleman  
Tlp : 0274-4477828

K-24 Gito Gati  
Jl. Gito Gati,  
Grojogan,  
Pandowoharjo,  
Sleman  
Telp. /Fax: 0274-4360853

K-24 Hos Cokroaminoto  
Jl. Hos Cokroaminoto No  
57, Pakuncen,  
Wirobrajan,  
Yogyakarta.  
Telp.fax: 0274-5012321

## DKI JAKARTA

K-24 Rawamangun  
Balai Pustaka  
Balai Pustaka Timur 16  
Rawamangun /  
Telp.(021)4705724, 4703996.  
Fax: (021) 4700788.

K-24 Kelapa Gading  
Jl. Bulevard Raya Pa 11 /  
6 Kelapa Gading, Jkt-Ut. /  
Telp (021) 4504339

K-24 Slipi  
Jl. Angrek Garuda D-li  
No. 1 B Slipi, /  
Fax. (021) 53690043.  
Telp. (021) 70609206  
Fax : (021) 4209871

K-24 Pondok Kelapa  
Jl. Raya Pondok Kelapa  
Blok E 10 No. 3, Kavling Dki  
Jakarta Timur.  
Telp. (021) 86902918

K-24 Sunter Jl,  
Danau Sunter Utara Blok  
J12 No. 5,  
Jakarta Utara  
Telp. (021) 6511567

K-24 Pondok Kopi Jl.  
Pondok Kopi Raya Blok A1  
No. 7, Rt/Rw 06/10,  
Jakarta Timur  
Telp. (021) 8626938,  
8619714

K-24 Condet Raya  
Jl. Condet Raya No. 103 A,  
Rt/Rw 004/03,  
Kel. Batuampar,  
Kec. Kramat Jati  
Jakarta Timur  
Telp/Fax. (021) 8006151/  
8006129

K-24 Utan Kayu  
Jalan Utan Kayu Raya No.  
19A, Jakarta Timur T/F.  
(021) 8515195/ 8515668

K-24 Tanjung Duren  
Jl. Tanjung Duren Raya No.  
431 B, Jakarta Barat Telp.  
(021) 56942424 Fax. (021)  
56981240  
Telp. (021) 56981254

K-24 Tebet  
Jl. Tebet Timur Dalam  
Raya No.71 Rt 01/ Rw 6,  
Tebet, Jakarta Selatan  
Telp/Fax. (021) 83785596  
Ganti (021) 8296105

K-24 Pondok Pinang  
Jalan Ciputat Raya No.17  
C, Pondok Pinang, Jakarta  
Selatan Telp. 021-7290981  
& 021-7293656  
Fax. 021-7292935

K-24 Lapangan Tembak  
Jl. Lapangan Tembak No.  
14 K, Ruko Cibubur Indah,  
Jakarta Timur Telp. (021)  
8711831

K-24 Salemba  
Jl. Salemba Raya No. 20,  
Jakarta Pusat.  
Telp (021) 3145222  
Fax. (021) 3900728

K-24 Buaran  
Jl. Buaran Raya No. 9,  
Klender, Duren Sawit,  
Jakarta Timur  
Telp / Fax (021) 86602736

K-24 Pondok Gede  
Jalan Raya Pondok Gede  
No. 69, Jakarta Timur.  
Telp. (021) 8404835  
Fax. (021) 87782856

K-24 Cipinang Jaya  
Jl. Cipinang Jaya, No.  
456, Blok I A, Kelurahan  
Cipinang Besar  
Selatan, Jakarta Timur.  
Telp. (021) 85901324  
Fax. (021) 85908125.

K-24 Curug Kalimalang  
Jl. Curug Raya No.11  
Rt.001/08, Kelurahan  
Pondok Kelapa,  
Kecamatan Duren  
Sawit, Jakarta Timur 13450.  
Telp/Fax. (021) 86906016

K-24 Cilandak Kko  
Jl. Cilandak Kko No. 8,  
Jakarta Selatan 12550.  
Telp. (021) 78839412,  
Fax. (021) 78839417

K-24 Otista Raya  
Jl. Otto Iskandardinata  
Raya No. 54, Kel. Bidara  
Cina, Jakarta Timur 13330.  
Telp. (021) 85914224,  
85914324

K-24 Bangka Raya  
Jalan Bangka Raya No. 40  
D, Kemang, Jakarta  
Selatan  
Telp / Fax. (021) 7198041

K-24 Pesanggrahan  
Jl. Pesanggrahan Raya No.  
35 B, Meruya Utara,  
Kembangan, Jakarta  
Barat.  
Telp (021) 5853571 / 021  
5846927

K-24 Cempaka Putih  
Jl. Cempaka Putih Raya  
No. 104 B, Jakarta Pusat.  
Telp: (021) 4250233,  
Fax (021) 4250232.

K-24 Sawah Besar  
Jl. Sukarjo Wiryo  
Pranoto No. 57 B, Rt/Rw  
05/01, Maphar,  
Tamansari, Jakarta Barat.  
Fax. (021) 6248847 /  
Telp. (021) 6120809

K-24 Raden Saleh  
Jl. Raden Saleh No. 39 G,  
Cikini, Jakarta Pusat.  
Telp (021) 3140142  
Fax (021) 3925513.

K-24 Alur Laut  
Jl. Alur Laut No.3,  
Plumpang, Jakarta Utara.  
Telp (021) 43906218  
Fax (021) 43906219

K-24 Rawasari  
Jl. Rawasari Selatan  
C 3B, Jakarta Pusat.  
Telp (021) 42804210  
Fax (021) 42804207

K-24 Matraman  
Jl. Raya Matraman No. 36,  
Jakarta Timur.  
Telp (021) 856002 /  
Fax (021) 856003

K-24 Cikajang  
Jl. Cikajang No. 23,  
Kebayoran Baru, Jakarta  
Selatan.  
Telp / Fax. (021) 7227276

K-24 Percetakan  
Negara li  
Jl. Percetakan Negara li  
Blok J No. 14 Rt. 002 Rw.  
003 Kel. Johar Baru.  
Kec. Johar Baru  
Jakarta-Pusat  
Telp: (021) 42800812.

K-24 Pasar Minggu Jl.  
Raya Ragunan No. 10 P,  
Rt/Rw 009/010, Pasar Ming-  
gu, Jakarta Selatan. Telp  
(021) 78846820 /  
Fax (021) 78846825.

K-24 Wisma Kentjana  
Jl. Kalisari Raya li No.5/6,  
Rt.013/01, Kelurahan  
Pekayon, Kecamatan  
Pasar Rebo, Jakarta Timur.  
Telp./Fax. : (021) 87711167

K-24 Pisangan Baru  
Jl. Pisangan Baru  
Tengah No.16, Jakarta  
Timur  
Telp. : (021) 45450808  
Fax. : (021) 8508479,  
Hp. 08881807009

K-24 Cililitan Besar  
Jl. Cililitan Besar No. 72-D,  
Rt/Rw 007/01, Kramat Jati,  
Jakarta Timur  
Telp. : (021) 80873852  
Fax. : (021) 80873856

K-24 Meruya  
Jl. Raya Meruya Selatan No.  
103-104, Rt/Rw 004/01,  
Joglo-Kembangan,  
Jakarta Barat  
Telp. : (021) 5864396  
Fax. : (021) 5862567

K-24 Cilangkap Ruko  
Cilangkap Indah Rg 5,  
Jl. Raya Cilangkap No. 55,  
Jakarta Timur  
Telp/Fax. : (021) 29468496,  
(021) 29377284

K-24 Cipete  
Jl. Cipete Raya No. 55, Rt/Rw  
006/04, Kel. Cipete  
Selatan, Kec. Cilandak,  
Jakarta Selatan  
Telp/Fax. : (021) 75916136 /  
(021) 75916147

K-24 Cipinang Muara Jl. Hh  
Cipinang Muara lii  
No.14, Rt/Rw 12/08  
Jatinegara, Jakarta Timur  
Telp./Fax : (021) 8502080

K-24 Bambu Apus  
Jl. Bambu Apus Raya No. 4,  
Rt/Rw 003/001, Bambu Apus,  
Cipayung, Jakarta Timur  
13890  
Telp : (021) 84310527  
Fax. : (021) 8452725,  
Hp 081314853158

K-24 Moi  
Ruko Kelapa Gading Square  
Blok I No.8, Jl. Boulevard  
Barat, Kelapa Gading,  
Jakarta Utara  
Telp. : (021) 29364037

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Gunung Sahari  
Jl. Gunung Sahari Raya No.  
13 Blok A2, Jakarta Utara  
Telp (021) 6459701,  
6459702

K-24 Muara Karang  
Raya  
Jl. Muara Karang Blok A7.  
U/185, Jakarta Utara 14450  
Telp : (021) 6631920  
Fax : (021) 6603759

K-24 Duren Tiga  
Jl. Duren Tiga No. 29 D,  
Kel. Duren Tiga, Kec.  
Pancoran, Jakarta  
Selatan.  
Telp. (021) 79190576

K-24 Tekun  
Jl. Muwardi li No. 3 Grogol,  
Jakarta Barat 11450

K-24 Pos Pengumben  
Jl. Raya Pos Pengumben  
No 3A, Kel. Kelapa Dua,  
Kec Kebon Jeruk, Jakbar.  
Telp. 021-53675897,  
087782546424,  
Pin Bb 2Abd5612

K-24 Mediterania  
Apartemen Mediterania  
Jl. Boulevard Bukit Gading  
Raya Rk/011/J Kel. Kelapa  
Gading Barat Kec Kelapa  
Gading, Jakarta Utara  
Telp. (021) 30042085  
Fax (021) 30042086

K-24 Peta Selatan  
Jl. Peta Selatan, Ruko  
Kalideres Indah I Blok D No.  
3A, Kel. Kalideres, Kec.  
Kalideres, Jakarta Barat  
11840  
Telp./Fax: 021-5500318

K-24 Kramat Jaya  
Jalan Kramat Jaya No.  
22 F Blok A Kav.no.7, Rt/  
Rw 006/017, Tugu Utara,  
Koja, Jakarta Utara.  
Telp. (021) 43912565.

## JAWA BARAT

K-24 Jatiwaringin  
Jl. Jatiwaringin 227A  
Pondok Gede, Bekasi.  
Telp/Fax. (021) 84978954

K-24 Pekayon  
Jl. Raya Pekayon No. 55 B,  
Bekasi  
Telp. (021) 82428043

K-24 Kemakmuran Raya  
Jl. Kemakmuran Raya No.  
9 C, Kel. Mekar Jaya,  
Kec. Sukma Jaya, Depok  
Telp. (021) 77835372

K-24 Bintara Raya  
Jalan Bintara Raya, Komp.  
Ruko Mas Naga 1 D,  
Bekasi Barat  
Telp. (021) 88860066,  
Fax (021) 88860013

K-24 Raya Hankam  
Jl. Raya Hankam No. 380,  
Pondok Melati, Bekasi,  
Jawa Barat  
T/F (021) 84306367,  
84592807

K-24 Veteran  
Jl. Veteran No. 34, Bekasi,  
Ja-Bar. Telp Apotek (021)  
88963904  
Telp Holding  
(021) 88963903

K-24 Cihideung  
Jl. Cihideung No. 91,  
Tasikmalaya, Jabar.  
Telp. (0265) 310798,  
Fax (0265) 332985

K-24 Tuparev  
Jalan Tuparev No. 38 B,  
Cirebon (Samping Indo  
Mobil Finance)  
T/F (0231) 221344

K-24 Cikarang - Cibarusah  
Jl. Industri No. 19, Cikarang,  
Cibarusah, Bekasi  
Telp. (021) 89842002

K-24 Bintang Farma  
Jl. Jatibening li No. 17-C  
(Kincan), Pondok Gede,  
Bekasi Conversion Franchise :  
Apotek Bintang Farma  
Delivery (021) 8651318  
Telp/Fax (021) 8650469

K-24 Taman Galaxy  
Kompleks Taman Galaxy  
Indah, Jl. Taman Galaxy  
Raya Blok A/40, Kalimalang,  
Jaka Setia, Bekasi 17147  
Telp (021) 8203210

K-24 Sarimanah  
Jl. Sarimanah No. 23,  
Sarijadi, Bandung  
Telp. (022) 2008535  
Fax (022) 2008543

K-24 Kopo Sayati  
Jl. Kopo Sayati No.103 C,  
Bandung  
Telp/Fax. (022) 5419065

K-24 Jatiasih  
Jl. Raya Pasar Rebo No.1, Rt/  
Rw 005 / 004 Kel. Jati Rasa,  
Kec. Jatiasih, Bekasi 17424  
Telp/Fax. (021) 82426807

K-24 Kejayaan  
Jalan Kejayaan X  
No. 10, Depok  
Telp/Fax. (021) 7704143

K-24 Ciremai Perumnas  
Jl. Ciremai Raya Blok  
Larangan Selatan - No. 11E  
Rt 2 Rw 18, Kecapi Harja  
Mukti, Cirebon  
Telp.fax: 0231-8227198

K-24 Ters Jakarta  
Jl. Ters Jakarta No. 37,  
Bandung  
Telp (022) 7210466

K-24 Moch. Toha  
Jl. Moch. Toha 355  
B - C, Bandung.  
Fax: (022) 5226477,  
Delivery: 5226482

K-24 Gunung Putri  
Jl. Raya Gunung Putri No.  
39, Bogor.  
Telp. (021) 86862614 /  
Fax. 86860829

K-24 Cikaret-Cibinong  
Jl. Cikaret, Ruko Nirwana  
Estate Blok A, No. 66 & 67,  
Rt/Rw 04/13, Kelurahan  
Pakansari, Kecamatan  
Cibinong, Bogor  
Telp. (021) 87908096 /  
Fax (021) 87908097

K-24 Jl. Merdeka  
Jl. Merdeka No. 178,  
Pangandaran, Jawa  
Barat. Telp (0265) 639095

K-24 Pramuka Raya  
Jl. Pramuka Raya No. 3-4,  
Blok VIII A Kav No 45,  
Pengasinan,  
Rawalumbu, Bekasi Timur.  
Telp. (021) 82415641 / (021)  
82415642

K-24 Mekarsari  
Jl. Mekarsari Raya Blok U  
No. 12 B, Cimanggis,  
Depok.  
Telp (021) 8715738

K-24 Kartini  
Jl. Citayam Raya No 3B Rt  
001/002 Kel. Depok Kec.  
Pancoran Mas, Kota  
Depok.  
Telp. (021) 77218101  
Fax. (021) 77217944.

K-24 Laswi  
Jl. Laswi No. 1 A, Bandung.  
Telp (022) 78217000 / (022)  
7215992

K-24 Kiara Condong Jl.  
Ibrahim Aji No. 304, Band-  
ung.  
Fax. (022) 87342149 /  
Telp. (022) 87342150

K-24 Akses Ui  
Jl. Akses Ui No. 21, Tugu,  
Cimanggis, Depok.  
Delivery Telp. (021) 8724033  
/ Fax. 87720049

K-24 Jatirasa  
Jl. Wibawa Mukti li, Rt02  
Rw 007, Kel. Jatiasih, Kota  
Bekasi.

K-24 Mochtar  
Sawangan  
Jl. Raya Mochtar No. 88,  
Sawangan, Depok.  
Telp / Fax (0251) 8603535

K-24 Perjuangan  
Jl. Perjuangan 66, Bekasi  
Utara.  
Telp / Fax 021-8872722

K-24 A.h. Nasution  
Jl. A.h. Nasution Km 6,7,  
Cikadut, Bandung.  
Telp (022) 72211747 /  
Fax (022) 7234528

K-24 Nusantara  
Jl. Nusantara Raya No.  
7, Rt/Rw 03/01, Kel. Aren  
Jaya,  
Perumnas Iii, Bekasi Timur  
Telp (021) 88353402

K-24 Antapani Ruko  
Arcade, Jl. Terusan Jalan  
Jakarta No. 220-G,  
Antapani, Bandung Fax  
(022) 7277785 / Telp (022)  
7277783 / 7277784

K-24 Mangunjaya  
Jl. Mangun Jaya, Tambun  
Selatan, Bekasi (Disewa)  
Telp/Fax (021) 88368128

K-24 Pulo Ribung  
Jl. Pulo Ribung Blok Bb 46 No.  
17, Bekasi Selatan. Telp./Fax :  
(021) 82407601

K-24 Bale Endah  
Jl. Cikarees  
Mekarsari No.9, Bale Endah,  
Rt/Rw 05/22,  
Dayeuh Kolot, Bandung  
40375  
Telp. : (022) 88882818  
Fax. : (022) 88882618

K-24 Di. Panjaitan  
Jl. Di. Panjaitan No. 21,  
Indramayu, Jawa Barat.  
Telp. : (0234) 5278723,  
Fax: (0234) 5278734

K-24 Padalarang  
Jl. Raya Padalarang  
No. 108 B, Rt/Rw 04/15,  
Padalarang, Bandung Barat  
Telp. : (022) 87786021

K-24 Gegerkalong  
Jl. Gegerkalong Hilir No. 58,  
Kec. Sukasari,  
Kel. Sukarasa, Bandung  
40153  
Telp. : (022) 2011806

K-24 Gadobangkong Perum.  
The Awani  
Residence, Ruko No. 5,  
Jl. Raya Gadobangkong,  
Cimareme, Bandung Barat  
Telp. : (022) 87774582

K-24 Cileungsi  
Jl. Raya Cileungsi -  
Jonggol Km.2, Cileungsi,  
Bogor 16820  
Telp. (021) 82482721

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Letda Nasir  
Ruko Kirana Mas No. 8-9,  
Jl. Letda. Nasir,  
Kel. Bojong Kulur, Kec.  
Gunung Putri, Bogor  
Telp. : (021) 91305650

K-24 Otista  
Jl. Otto Iskandardinata No.  
273, Subang, Jawa Barat.  
Telp./Fax. : (0260) 416361

K-24 Bojongsoang  
Jl. Raya Bojongsoang No.  
286, Kab. Bandung  
Telp./Fax. : (022) 7530910

K-24 Suwarto Jl. Raya  
Letjend. Suwarto No. 74,  
Banjar, Jawa Barat  
Telp. : (0265) 747101

K-24 Cinunuk  
Jl. Raya Cinunuk No.450,  
Cileunyi, Bandung  
Telp. : (022) 7830270

K-24 Karawitan  
Jl. Karawitan No. 60 A,  
Kel. Turangga, Kec.  
Lengkong, Kota  
Bandung  
Telp (022) 7307878,  
Fax (022) 7306201

K-24 Cibaduyut  
Jl. Terusan Cibaduyut No.  
22C (Situ Terate), Rt/Rw  
06/01, Kel. Cangkuang  
Kulon, Kec.dayeuh Kolot,  
Kab. Bandung  
Telp/Fax : (022) 87802113

K-24 Villa Mutiara  
Ruko Cifest Blok T No. 9B,  
Villa Mutiara,  
Cikarang, Bekasi  
Telp. : (021) 8970828  
Fax. : (021) 8970830

K-24 Teluk Jambe  
Perum Bumi Teluk Jambe  
Blok W No.5, Desa  
Sukaluyu,  
Kec. Teluk Jambe Timur,  
Kab. Karawang  
Telp : (0267) 8458099  
Fax. : (0267) 8458098

K-24 Pemda Bambu  
Kuning  
Ruko Graha Kartika  
Pratama  
Jl. Pemda - Bambu  
Kuning, Ruko C-5 Kel.  
Bojong Baru Kec.  
Bojong Gede - Kab. Bogor  
Jawa Barat  
Telp. : (021) 29333843  
Fax. : (021) 29333842

K-24 Cibubur Country  
Perumahan Cibubur  
Country Blok Rbod No. 1  
C, Cikeas, Gunung Putri,  
Bogor, Jawa Barat  
Telp. : (021) 29098499,  
(021) 29098496 Fax. : (021)  
29098508

K-24 Grand Wisata  
Ruko Celebration Lake  
Blok Ba1 No 10 - 11,  
Perum. Grand Wisata,  
Bekasi  
Telp (021) 33070451

K-24 Bekasi Timur  
Regensi  
Perumahan Bekasi Timur  
Regensi I, Blok B5 No.2,  
Ruko Amethyst. Kel.  
Cimuning, Kec. Mustika  
Jaya, Bekasi.  
Telp. Fax : (021) 29367360,  
29367361

K-24 Perumnas I Bekasi  
Jl. Nangka Raya Kav 2,  
Rt 003 Rw 017, Kayuringin  
Jaya, Bekasi Selatan  
Telp. 021 - 89454074

K-24 Cinere  
Jl. Cinere Raya No. 19,  
Cinere, Depok.  
Telp. : (021) 7549263  
Fax. : (021) 7549265

K-24 Ciangsana  
Jl.cikeas Ilir Rt.02 Rw.30  
Ciangsana, Gunung Putri,  
Bogor  
Telp: (021) 84933687

K-24 Asmawi  
Jl. H. Asmawi No. 72, Rt/Rw  
003/005, Kel./Kec. Beji, Kota  
Depok, Jabar

K-24 Dr. Ratna Utama  
Jl. Dr. Ratna No. 29 A, Bekasi  
Barat, Jawa Barat.  
Telp: (021) 32292929

K-24 Simpang Lima  
Jl. Kh. Mas'ud No 1 Rt 003 Rw  
04 Tridaya Sakti Tambun  
Selatan Kab Bekasi.  
Telp (021) 88373567,  
Fax (021) 88373563

K-24 Krukut  
Perum Royal Matoa Blok A5.  
Jl. Raya Krukut, Depok.  
Telp/Fax. 021-29409733

K-24 Ujung Berung  
Jl. Alun - Alun Utara No 187,  
Cigending, Ujung Berung,  
Bandung

K-24 Ciwastra  
Jl. Ciwastra No 74 C,  
Kel. Mekar Jaya Kec.  
Rancasari Bandung  
Telp. (022) 87301715  
Fax (022) 87301714

K-24 Gunung Batu  
Jl. Gunung Batu No. 57  
Kel. Sukaraja, Kec. Cicendo,  
Bandung  
Telp./Fax 022-82520946

K-24 Pekapuran  
Jl. Raya Pekapuran No. 1  
C Rt 003/005, Kel.  
Sukamaju Baru, Kec.  
Tapos, Kota Depok  
Telp./Fax : 021-87743636

K-24 Amalia  
Jl. Sa Tirtayasa No. 7  
Cilegon. Telp. (0254)  
391307 Fax (0254) 390670

K-24 Pameungpeuk  
Jl. Banjaran Raya No. 941  
Rt 01 Rw 11 Desa  
Langonsari, Kec.  
Pameungpeuk,  
Kab Bandung  
Telp.fax : 022-87799954

K-24 Batujajar  
Jl. Raya Batujajar,  
Batujajar Regency No  
R. 16 Bandung  
Telp. / Fax 022 - 87773934

K-24 Rengas Bandung  
Jl. Raya Rengas  
Bandung Rt 002 Rw 005  
Karang Sambung,  
Kedung Waringin, Bekasi  
Telp. 021 - 28511475 Fax:  
021 - 22160021

K-24 Jatibening Raya  
Jl. Jatibening Raya No 60  
Kel. Jatibening Kec  
Pondok Gede Kota Bekasi  
Telp./Fax : 021 - 8460793

K-24 Cibarusah  
Jl. Cibarusah, Kel.  
Cibarusah, Kec Cibarusah  
Kab Bekasi  
Telp. 021-89952111  
Fax. 021-89953338

K-24 Cihanjuang  
Jl. Cihanjuang No 69 Rt 02  
Rw 02 Kel. Cibabat Kec  
Cimahi Utara Kota Cimahi  
Telp./Fax : 022 - 6653344  
20663242

K-24 Cikutra  
Jl. Cikutra Barat No 7C Rt  
001 Rw 007 Kel. Sukaluyu  
Kec. Cibeunying Kaler,  
Kota Bandung  
Telp./Fax: 022-2516928

K-24 Rancabolang  
Jl. Rancabolang No 50 A  
Rt 005 Rw 01 Kel. Sekejati,  
Kec. Buah Batu, Bandung  
No Tlp (022) 87306210

K-24 Kuningan  
Jl. Raya Sadamantra Rt  
01 Rw 01, Padamenak,  
Jalaksana,  
Kuningan – Jawa Barat  
Telp./Fax: 0232 - 8910257

K-24 Green Market  
Green Market Kav No. 23,  
Blok Poponcol,  
Simpangan,  
Cikarang Utara, Bekasi.  
Telp.fax: 02189323039

K-24 Kordon  
Jl. Terusan Margacinta No.  
124, Bandung  
Telp.fax.: 022 - 87309950

## **JAWA TENGAH**

K-24 Gajah Mada,  
Semarang \*  
Jl. Gajah Mada 63 / (024)  
3552596

K-24 Sugiopranoto,  
Semarang \*  
Jl. Mgr. Sugiopranoto 32 /  
(024) 3561560

K-24 Banyumanik  
Jl. Sukun Raya No.29  
Banyumanik, Semarang  
Telp. (024) 7463871

K-24 Rungkut Madya Jl.  
Rungkut Madya No. 85  
Rt.001, Rw 011, Rungkut  
Kidul, Rungkut , Kota  
Surabaya, Jawa Timur

K-24 S. Parman  
Jl. S. Parman No. 30, Cilacap.  
Telp. (0282) 535492, 521687

K-24 Sriwijaya  
Jl. Sriwijaya No. 46,  
Semarang.  
Telp/Fax (024) 8417516

K-24 Diponegoro  
Jl. Diponegoro No. 186,  
Kel. Gedang Anak,  
Kec. Ungaran Timur,  
Ungaran, Jawa Tengah  
Telp/ Fax (024) 6925645

K-24 Ngaliyan  
Jl. Ngaliyan Raya No. 100,  
Semarang  
Telp. (024) 7622286, 7623449

K-24 Veteran  
Jalan Veteran No. 22,  
Pekalongan.  
Telp.: (0285) 413000  
Fax. : (0285) 431349

K-24 Pemuda  
Jl. Veteran 134 A, Klaten,  
Jawa Tengah  
Telp. (0272) 329389

K-24 Sultan Fatah  
Jalan Sultan Fatah No. 62,  
Demak Jawa Tengah  
Telp/ Fax. (0291) 685439,  
(0291) 3429724

K-24 Fatmawati  
Jl. Fatmawati No. 75,  
Semarang.  
Telp. (024) 6732424

K-24 Muh. Yamin  
Jl. Muh. Yamin 91, Solo.  
Telp (0271) 638598 /  
Fax (0271) 653538.

K-24 Dr. Wahidin  
Jl. Dr. Wahidin No. 163,  
Semarang (Sewa).  
Telp (024) 8507224,  
Fax (024) 8506769.

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Kedungmundu  
Jl. Kedungmundu No. 153  
A, Semarang.  
Fax (024) 76738208 /  
Telp (024) 6715287

K-24 Prambanan  
Jl. Jogja - Solo Km 17,  
Prambanan, Klaten,  
Jateng.  
Telp (0274) 497134

K-24 Letjend. Suprpto  
Jalan Letnan Jendral  
Suprpto No. 18,  
Kebumen.  
Telp/Fax (0287) 383785

K-24 Gatot Subroto  
Jl. Cawang Baru No.1,  
Bulurejo, Mertoyudan,  
Magelang  
Telp (0293) 367602

K-24 Muntilan  
Jl. Raya  
Jogja-Magelang, Kios Pjka  
B-3, Muntilan  
Telp (0293) 587552

K-24 Puduk Payung  
Jl. Perintis Kemerdekaan  
24, Pudukpayung,  
Semarang  
Telp (024) 76482888,  
Delivery: 76484888

K-24 Anjasmoro  
Jl. Anjasmoro Raya No. 41,  
Semarang.  
Telp/Fax (024) 7615876

K-24 Sampangan  
Jl. Kelud Raya No. 7,  
Sampang, Semarang.  
Tel: (024) 7692 0707  
Fax: (024) 7692 0708

K-24 Kartasura  
Jl. Jenderal Ahmad Yani  
No. 77 A, Kartasura,  
Sukoharjo  
Telp (0271) 781317

K-24 Comal  
Ruko Emerald No  
Ea-7, Grand Comal  
Residence, Comal  
Pemalang, Jateng  
(Milik Sendiri)  
Telp. (0285) 577990

K-24 Pemuda  
Jl. Pemuda No. 27,  
Purwokerto.  
Telp (0281) 631804

K-24 Simpang Lima  
Jl. R. Suprpto, Purwodadi,  
Grobogan, Jateng.

K-24 Diponegoro  
Jl. P. Diponegoro Rt 02, Rw  
09, Cacaban, Magelang  
Tengah, Kota Magelang.  
Telp (0293) 362900

K-24 Pemuda  
Jl. Pemuda No. 67, Cepu,  
Jateng. Telp. (0296) 421981

K-24 Jendral Soedirman  
Jl. Jend. Soedirman No.  
259 Purwokerto.  
Telp (0281) 635385

K-24 Capgawen  
Jl. Capgawen No. 11,  
Kedungwuni Timur,  
Kedungwuni, Kab.  
Pekalongan  
Telp. (0285) 785212,  
Fax (0285) 4483378

K-24 Gunandar  
Jl. Gunandar No. 13,  
Blora, Jateng.  
Telp (0296) 4319042

K-24 Mejasem Jl. Pala  
Raya Selatan Rt 06/18,  
Mejasem Barat, Kramat,  
Kab. Tegal.  
Telp (0283) 6145218,  
6145452

K-24 Setia Budi  
Jl. Setia Budi No. 113,  
Sidorejo, Rt/Rw 002/001,  
Kelurahan Mangkubumen,  
Kecamatan Banjarsari, Solo,  
Jateng.  
Telp. (0271) 719123

K-24 Kertek  
Jl. Parakan No. 125, Kertek,  
Wonosobo, Jateng (Milik  
Sendiri)  
Telp (0286) 5832963  
Delivery/Fax (0286) 3320077

K-24 Kapten Sudibyo  
Jl. Kapten Sudibyo No. 34,  
Kota Tegal.  
Telp. (0283) 354882

K24 Mertoyudan  
Ruko Magnolia, Jl. Mayjend.  
Bambang Sugeng No. 9 - 10,  
Mertoyudan, Kab. Magelang  
Telp (0293) 326627

K-24 Jenderal Sudirman  
Jl. Jend. Sudirman No. 103  
B, Pangenjuru Tengah, Kec.  
Purworejo, Purworejo

K-24 Majapahit  
Ruko Saka Square Blok A12,  
Jl. brigjen Sudiarto  
(Majapahit), Pandean  
Lamper, Gayam Sari,  
Semarang.  
Telp/Fax 024-76928601

K-24 Raya Delanggu  
Jl. Raya Delanggu No.163,  
Rt.01, Rw.07, Dukuh Rejosari,  
Desa Sabrang,  
Kec. Delanggu, Kab. Klaten  
(0272) 551385

K-24 Asmara  
Ruko Ungaran Centre  
Jl. Ahmad Yani No. 5 Kel.  
Sidomulyo Kec. Ungaran  
Timur, Kab. Ungaran  
024-76510666

K-24 Wedi  
Jl. A.yani No.7,  
Krangkungan, Rt.017 Rw.  
006, Pandes, Wedi, Klaten  
Telp. (0272) 3359565

K-24 Suratmo  
Jl. Suratmo No. 319 A  
Semarang (024) 76433169

K-24 Setia Budi  
Jl Setia Budi No. 115,  
Sronol Kulon, Banyumanik  
Semarang Jawa Tengah  
Tlp : (024 ) -7643637

K-24 Ketileng Raya  
Jl.ketileng Raya No.18  
Sendangmulyo,  
Tembalang, Semarang  
Telp.fax: 024-6702924

K-24 Batang  
Jl. Jenderal Sudirman Ruko  
Mutiarra No. 7, Batang  
Telp. 0285 - 4496449, Hp.  
085700050118

## **JAWA TIMUR**

K-24 Mulyosari,  
Surabaya  
Jl. Mulyosari No. 99B  
Surabaya / (031) 5991059

K-24 Kapas Krampung,  
Surabaya  
Jl. Kapas Krampung 220/1  
Surabaya / (031) 5012421

K-24 Boulevard  
Jl. Bukit Darmo Boulevard  
No. 8F Surabaya /  
Telp/Fax. (031) 7348283  
Telp. (031) 7349181,  
72457067

K-24 Dharmahusada  
Jl. Dharmahusada  
No.121, Surabaya  
Telp. / Fax : (031) 5939751

K-24 Jend. Sudirman  
Jl. Jend. Sudirman No. 8  
B, Bondowoso, Jawa Timur  
Delivery (0332) 433424

K-24 Manyar  
Jl. Raya Manyar No. 53  
C, Menur Pumpungan,  
Surabaya Delivery (031)  
5962717  
T/F. (031) 5994880

K-24 La  
Jl. Lamongrejo 28,  
Lamongan, Ja-Tim  
Telp. (0322) 322888

K-24 Wiyung  
Ruko Taman Pondok Indah  
Blok A No. 31, Wiyung,  
Surabaya  
Telp. (031) 7663885

K-24 Tropodo  
Jl. Raya Tropodo No. 29 C,  
Tropodo, Sidoarjo,  
Telp (031) 8686864,  
8686865,  
Fax (031) 8686839

K-24 Pahlawan  
Jalan Pahlawan No.82,  
Sidoarjo, Jawa Timur  
Telp/Fax. (031) 8928102,  
8071069

K-24 Mojokerto  
Ruko Jl. Pahlawan No. 10.E,  
Mojokerto, Jawa Timur  
Telp. (0321) 332424 /  
392424

K-24 Situbondo  
Jalan P.b. Sudirman No.25,  
Situbondo.  
Telp (0338) 671880

K-24 Adipura  
Jl. Diponegoro 10  
Bojonegoro 62115.  
Telp/Fax. (0353) 881919

K-24 Ngronggo  
Jl. Kapten Tendean No.  
139 Kediri.  
Telp. (0354) 683971

K-24 Gajayana  
Jl. Sumbarsari Kav 4,  
Ketawang Gede, Lowok  
Waru, Malang  
Telp (0341) 5022922, 5022687

K-24 Panglima Sudirman  
Jl. Panglima Sudirman No.  
116, Kel. Sidomoro,  
Kec. Kebomas, Gresik.  
Telp/Fax (031) 3977711

K-24 Kutisari  
Jl. Kutisari Selatan No. 130,  
Surabaya.  
Telp / Fax (031) 8491284

K-24 Pucang  
Jl. Pucang Anom Timur No.  
35, Surabaya.  
Telp. (031) 5026070,  
Fax (031) 5038982

K-24 Letjend. Suprpto  
Jl. Letjend Suprpto No.24,  
Tulungagung, Jawa Timur.  
Telp & Fax (0355) 326800

K-24 Deltasari  
Deltasari Indah Blok  
Ap-12, Waru, Sidoarjo.  
Telp/Fax (031) 8532093

K-24 Jemursari  
Jl. Raya Jemursari 205 Blok  
A-10, Surabaya

K-24 Gkb  
Jl. Jawa No. 34, Gresik Kota  
Baru, Gresik.  
Telp/ Fax (031) 3953383.

K-24 Klampis Ruko Klampis  
Square Blok A.9,  
Jl. Klampis Jaya  
Surabaya.  
Telp (031) 5913527 /  
Fax (031) 5913526.

K-24 Pandugo Jl. Raya Pan-  
dugo No. 109, Surabaya. Fax  
: (031) 8713853, Telp : (031)  
8720642

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

K-24 Sepanjang  
Jl. Raya Bebekan 21 A,  
Sepanjang-Taman,  
Sidoarjo Daya Listrik 10600  
W Telp.  
(031) 7879446  
Fax (031) 7883447

K-24 Kalibutih  
Jl. Kali Butuh 132,  
Surabaya.  
Telp/Fax (031) 5310034

K-24 Jati  
Jl. Raya Jati No.34,  
Sidoarjo.  
Telp. : (031) 8964273

K-24 Manukan Tama  
Jl. Manukan Tama  
Blok 44R/05 Surabaya  
Telp/Fax (031) 7403522

K-24 Wage  
Jl. Raya Aryo Bebangah  
244, Rt16 Rw03, Bangah,  
Sidoarjo  
Telp. (031) 8546362,  
Fax (031) 8530575

K-24 Menanggal  
Jl. Cipta Menanggal  
Vi/D-1, Gayung Sari,  
Surabaya  
Telp. : (031) 8281775

K-24 Kebonsari  
Jl. Manunggal No. 9 A,  
Jambangan, Surabaya.  
Telp/Fax : (031) 8270724

K-24 Bangkalan  
Jl. trunojoyo No. 14,  
Bangkalan, Madura.  
Telp. : (031) 3095501

K-24 Sunandar,  
Malang  
Jl. Sunandar  
Priyo Sudarmo 10,  
Malang, Jawa Timur  
Telp./Fax : (0341) 413411

K-24 Dr. Sutomo  
Jl. Dr. Sutomo 71 A,  
Madiun  
Telp/Fax : (0351) 457361

K-24 Pamekasan  
Jl. Jokotole No. 37,  
Pamekasan.  
Telp/Fax (0324) 336785

K-24 Driyorejo  
Jl. Raya Batu Mulia Blok  
12E/J - 2A, Kota Baru  
Driyorejo, Gresik, Jatim  
Telp/Fax (031) 7591832

K-24 Kedungsari  
Jl. Kedungsari No. 31-A,  
Surabaya

K-24 Caruban  
Jl. Panglima Sudirman 144  
Caruban, Madiun. Telp  
(0351) 387779

K-24 Merdeka  
Jl. Presiden Kh.  
Abdurrahman Wahid (Jl.  
Merdeka) No. 118, Kel.can-  
dimulyo, Kec.jombang,  
Kab.  
Jombang.  
Telp (0321) 855800,  
Fax (0321) 855900

K-24 Mauni  
Jl. Mauni No. 12, Kediri.  
Telp. (0354) 7418080

K-24 Betro  
Jl. Garuda No. 17, Rt 09,  
Rw 05, Kel. Betro, Kec.  
sedati, Sidoarjo.  
Telp Delivery (031)  
92399038

K-24 Gubernur Suryo  
Jl. Gubernur Suryo No. 1 A,  
Gresik, Jatim.  
Telp. (031) 3980004,  
Telp/Fax. 031-3977799

K-24 Krian  
Jl. Imam Bonjol No. 88, Krian,  
Sidoarjo.  
Telp Delivery (031) 91211138

K-24 Demak  
Jl. Demak No. 274, Surabaya.  
Telp (031) 3552620

K-24 Sananwetan  
Jl. Kalimantan No. 16,  
Sananwetan, Blitar, Jatim.  
Telp (0342) 6817217

K-24 Rungkut Asri  
Jl. Rungkut Asri Tengah No.  
16B, Surabaya.  
Telp. (031) 8781935, (031)  
8781936, Fax (031) 8781937

K-24 Sukodono  
Jl. Raya Sukodono No. 21, Rt  
3 Rw 1, Sidoarjo.  
Telp (031) 58833011,  
Fax (031) 58833013

K-24 Dukuh Kupang  
Jl. Dukuh Kupang Barat  
16/24, Tempel Rt 04/Rw04,  
Kel. Dukuh Kupang, Kec.  
Dukuh Kupang, Surabaya.  
Telp (031) 5683371,  
Fax (031) 5677084

K-24 Merr Kalijudan  
Jl. Dr. Ir. H. Soekarno No. 193  
E, Kav.i, Kalijudan,  
Mulyorejo, Surabaya (Sewa)  
Telp. (031) 38 24 111  
Fax (031) 3810511

K-24 Benowo  
Jl. Raya Ngasinan No.8,  
Kepatihan, Menganti, Gresik.  
(Sebelah Toko Bangunan  
Berkat/ Depan Benowo  
Trade Centre).  
Hp. 08233 2424242  
Telp (031) 7442682

K-24 Kapasari  
Jl. Kapasari No. 110,  
Surabaya.  
Telp (031) 3772088

K-24 Ngagel  
Rejo  
Jl. Ngagel Rejo Kidul No.  
48, Surabaya  
Telp. 031-99441224

K-24 Kwanyar  
Jl. Raya Pesanggrahan  
No.100, Kwanyar,  
Bangkalan, Madura (031)  
3166262

K-24 Citra City  
Jl. Raya Sarirogo, Komplek  
Ruko Citra City R-3,  
Sarirogo, Sidoarjo (031)  
99700431

K-24 Panglima Sudirman  
Jln. Jendral Sudirman No  
93 Surabaya  
Telp: 031-5326000,  
Fax: 031-5314400

K-24 Ploso  
Jl. Raya Ploso Baru No. 46  
Surabaya  
Tlp : 031 – 99921767

K-24 Darmo Indah

K-24 Menganti  
Jl. Raya Menganti No. 544,  
Babatan, Wiyung ,  
Surabaya  
(031) 99421555

K-24 Indragiri,  
Jl. Indragiri No.9 Surabaya

K-24 Bungah  
Jl. Raya Dukuh , Rt 22 Rw  
08, Kec.bungah, Kab.  
Gresik (031)99112101

K-24 Rewwin  
Ruko Graha Niaga Blok  
M1, Jl Brigjen Katamso 19,  
Sidoarjo

## **KALIMANTAN**

---

K-24 Ahmad Yani  
Jalan A. Yani, Ruko Mitra  
Mas 8 No.9 Samarinda  
Telp/ Fax. (0541) 770967

K-24 Soekarno Hatta  
Jl. Soekarno-Hatta Rt. 02  
No.08, Muara Rapak,  
Balikpapan, Kalimantan  
Timur

Telp. (0542) 416092  
K-24 Sehat Sejahtera  
Jl. R.t.a.milono Km 2,5,  
Komp. Pertokoan Trijaya /  
Toko Paloma,  
Palangkaraya.  
Telp. (0536) 3223973

K-24 Tanjung Tabalong  
Jl. Mabu'un Raya (Sebelah  
Bank Mandiri Mabu'un)  
Rt/Rw 04/02, Murung  
Pudak, Tanjung,  
Tabalong, Kalsel.  
Telp. (0526) 2025145

K-24 Sehat Jaya Mandiri  
Komplek Balikpapan  
Baru, Ruko Sentra Eropa 3  
Blok Ac1 No 16,  
Balikpapan Selatan,  
Balikpapan.  
Telp/Fax: (0542) 8510028,  
Fax : (0542) 8510027

K-24 Banua Anyar  
Jl. Pangeran  
Hidayatullah No.4 Rt.15,  
Rw.01, Banjarmasin.  
Telp . (0511) 3201348

K-24 Karang Rejo  
Jl. Dr. Sutomo, Karang  
Rejo, Balikpapan Tengah.  
Telp. (0542) 792944

K-24 Martapura  
Jl. Sekumpul Rt 01/ 01,  
Kel Sekumpul, Kec.  
Martapura, Kab Banjar,  
Kalimantan Selatan  
Telp/Delivery : (0511)  
4720999,  
Fax. (0511) 4720820

K-24 Delta Pawan  
Jl. R. Suprpto No 88D Kel.  
Tengah Kec Delta Pawan  
Ketapang Kalimantan  
Barat  
Telp./Fax : 0534 - 3030195

K-24 Rajawali Sejahtera  
Jl Rajawali Induk No 43 Km  
3.5 Rt/Rw 002/003 Kel Bukit  
Tunggal Kec Jekan Raya  
Palangkaraya  
Telp.fax: 0536 - 4215622

## **KEP. RIAU**

---

K-24 Batam  
Komplek Centre Park Blok  
A No. 2-3  
(Ruko Kara - Junction),  
Batam, Kepri  
Telp : (0778) 478954  
Fax. : (0778) 478952

## **LEMBATA, NTT**

---

K-24 Kotabaru  
Lewoleba, Nubatukan,  
Lembata, Ntt

## **LOMBOK, NTB**

---

K-24 Pejangik  
Jl. Pejangik No. 109,  
Cilinyaca-Cakranegara,  
Kota Mataram, Ntb.  
Telp / Fax. 638951

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025

K-24 Nusatenggara  
Jl. Nusatenggara No. 1,  
Dok V, Jayapura,  
Papua.  
Telp. (0967) 550275 /  
550276

K-24 Merauke  
Jl. Raya Mandala Muli 293,  
Merauke.  
Telp: (0971) 325107, 325108

K-24 Abepura  
Jl. Raya Abepura No. 11 A,  
Sentani, Jayapura, Papua  
Telp: (0967) 585583

K-24 Tmp Polder  
Jl. Tmp Polder, Merauke.  
Telp. (0971) 325108,  
Fax (0971) 325109.

K-24 Kotaraja  
Jl. Raya Abepura,  
Kotaraja, Papua (Sewa)  
Telp. (0967) 588950

K-24 R.e.  
Martadinata  
Jl. Re. Martadinata, Nabire  
- Papua.  
Telp (0984) 24742,  
Fax (0984) 24756

K-24 Basuki Rahmat  
Jl. Basuki Rahmat Km 9,  
Sorong, Papua.  
Telp (0951) 332063

K-24 Sentani  
Jl. Raya Sentani Hine-  
kombe,  
Sentani, Jayapura.  
Telp (0967) 593696,  
Fax (0967) 593659

K-24 Hasanudin  
Jl. Hasanudin, Timika,  
Papua.  
Telp (0901) 3127040

K-24 Tanah Hitam  
Jl. Raya Abepantai, Tanah  
Hitam, Kel. Awiyo,  
Kec. Abepura,  
Jayapura - Papua  
Telp (0967) 587493

K-24 Seringgu  
Kompleks Niaga Semesta,  
Kel. Seringgu, Merauke  
(0971)3330900

## SULAWESI

K-24 Pengayoman  
Jl. Pengayoman Ruko  
Permata Sari No.3,  
Makassar  
Telp: 0411 456624

K-24 Perintis  
Kemerdekaan  
Jl. Perintis Kemerdekaan  
Km.09, Tamalanrea,  
Makassar.  
Telp (0411) 580282 /  
Fax (0411) 883717

K-24 Poros  
Pallangga Jl. Poros  
Pallangga No. 27 D,  
Sungguminasa, Kel.  
Mangalli, Gowa.  
Telp (0411) 8218274

K-24 Sangir  
Jl. Sangir 120/59,  
Makassar  
Telp (0411) 3613062

K-24 Manuruki  
Jl. Manuruki Raya No.14,  
Makassar No  
Telp / Fax 0411-8981449

K-24 Jl. Diponegoro  
Jl. P. Diponegoro,  
Kelurahan Lere, Kec. Palu  
Barat, Kota Palu (0451) 41  
34542

K-24 Bawakaraeng  
Jl. Gunung Bawakaraeng  
No.219 Makassar  
Telp : 0411 – 4673664

## SUMATERA

K-24 M. Yamin  
Jalan Prof. H. M. Yamin Sh  
No. 216-C, Medan 20234  
Telp / Fax (061) 4555542

K-24 Sudirman  
Jalan Jend. Sudirman Km.  
3,5, No. 504 Palembang  
Telp. (0711) 351995

K-24 Sipin  
Jalan Kapten Pattimura  
No. 75 Rt 001, Sipin, Jambi  
Telp.(0741) 61568  
Fax. (0741) 61588

K-24 Burlian  
Jl. Kolonel Haji Burlian Km.  
6,5 No. 754, Rt/Rw 02/01,  
Palembang.  
Telp. (0711) 413208.

K-24 Iskandar Muda  
Jl. Iskandar Muda No. 150  
C, Medan.  
Telp. (061) 4151939

K-24 Pangkal Pinang  
Jalan Soekarno - Hatta No.  
2, Pangkal Pinang,  
Bangka.  
Telp. 4256666 / Fax.  
4256681

K-24 Kapten Muslim  
Jl. Kapten Muslim No. 76,  
Medan.  
Telp / Fax. (061) 8462093.

K-24 Setiabudi  
Jalan Setia Budi, No. 115A,  
Medan.  
Telp (061) 8222424,  
Fax (061) 8227548

K-24 Moh. Hatta  
 Jl. Dr. Moh. Hatta No. 24,  
 Baturaja Timur, Kab.  
 Oku- Sumatera Selatan.  
 Telp / Fax (0735) 325424

K-24 Arief Rahman Hakim  
 Jl. Arief Rahman Hakim No.  
 36, Rt 05 Lk.ii, Kel.  
 Jagabaya, Kec.  
 Sukabumi, Kota Bandar  
 Lampung  
 Telp (0721) 706808 /  
 Fax (0721) 788080

K-24 Plaju  
 Jl. Jend. Ahmad Yani,  
 Komplek Bumi Patra  
 Sriwijaya Blok G-19,  
 Palembang  
 Telp. : (0711) 513424  
 Fax. : (0711) 513524

K-24 Dempo Luar  
 Jl. Lingkaran I No. 393 C,  
 Palembang  
 Telp. : (0711) 318339  
 Fax. : (0711) 365199

K-24 Mangkunegara  
 Jl. M. P. Mangkunegara  
 No. 10-11, Bukit Sangkal,  
 Kalidoni, Palembang  
 Telp : (0711) 825431

K-24 Pancing Komplek  
 Ruko Mmtc Blok Aa7,  
 Jl. Willem Iskandar, Deli  
 Serdang, Sumatera Utara  
 20371  
 Telp. : (061) 80017024  
 Fax. : (061) 80016924

K-24 Simpang Majapahit  
 Jl. Yos Sudarso, Kel.  
 Majapahit, Kec.  
 Lubuklinggau Timur I, Kota  
 Lubuk Linggau Telp. :  
 (0733) 7329312  
 Fax. : (0733) 7329839

K-24 Sudirman  
 Jl. Jend. Sudirman No.  
 8D, Rt/Rw 01/01, Kel. Tugu  
 Kecil, Prabumulih Timur,  
 Sumatera Selatan 31111  
 Telp./Fax. : (0713)  
 3300623/3300624

K-24 Tanjung Api-Api  
 Jl. Letjend. Harun Sohar  
 No. 24A, Tanjung  
 Api-Api, Palembang, Telp./  
 Fax : (0711) 421376 / (0711)  
 421279

K-24 Wahid Hasyim  
 Jl. Kh. Wahid Hasyim Rt/Rw  
 029/006, 5 Ulu,  
 Seberang Ulu I,  
 Palembang 30254  
 Telp. : (0711) 517622, (0711)  
 8848484

K-24 Parameswara  
 Ruko Grand Hill No. 2, Rt/  
 Rw 03/01,  
 Jl. Parameswara, Kel.  
 Bukit Baru, Kec. Ilir Barat I,  
 Palembang  
 Telp. : (0711) 5640154

K-24 Cemara Asri  
 Jl. Cemara, Medan  
 Telp: (061)6616568

K-24 Pulau Legundi  
 Jl. Pulau Legundi No. 194  
 Sukarame Bandar  
 Lampung.  
 Telp (0721) 8030126,  
 Fax (0721) 8030126

K-24 Pondok Kelapa  
 Jl. Asrama No. 25-I Kel.  
 Dwikora Kec Medan  
 Helvetia, Medan.  
 Telp. 061-8459080

K-24 Di. Pandjaitan  
 Jl. Di. Pandjaitan Km 7,  
 Kelurahan Kotapiring, Kec.  
 Tanjung Pinang Timur, Kota  
 Tanjungpinang.  
 Telp : 0771 8081090  
 Fax : 0771 8081080

K-24 R.e Martadinata  
 Jl. R.e Martadinata Rukan  
 B-6 Phb I/Gbr Rt 01 Rw 01  
 Kel. Kalidoni Kec. Kalidoni,  
 Palembang  
 Telp/Fax. 0711-5625314

K-24 Sakinah Manna  
 Jl. Jendral Sudirman No.  
 232 Manna Bengkulu  
 Selatan Telp. 0739-21078  
 Fax. 0739-21430 /  
 0739-2360341

K-24 Sumpah Pemuda  
 Jl. Sumpah Pemuda K-4C  
 Rt 032 Rw 09 Lorok Pakjo,  
 Ilir Barat I, Palembang,  
 Sumatera Selatan.  
 Telp./Fax: (0711) 5630365

K-24 Merdeka  
 Jl. Merdeka No 19B,  
 Tanjung Pandan, Belitung  
 Telp. : 0719-24364  
 Fax: 0719-9301191

K-24 Bukit Besar  
 Jl. Jaksa Agung R Suprpto  
 No. 120/8, Kelurahan 26 Ilir  
 D.i Kecamatan Ilir Barat I,  
 Palembang  
 Telp/Fax : 0711-5730958

K-24 Celentang  
 Jl. Saptamarga Ruko No.  
 3 Rt 004 Rw 002 Kel. Bukit  
 Sangkal, Kec. Kalidoni,  
 Palembang  
 Telp./Fax: 0711-5701027

K-24 Angkatan 66  
 Jl.angkatan 66 No. 28C Rt  
 011 Rw 005, Pipa Reja,  
 Kemuning, Palembang  
 Telp.fax: 0711-5702832

K-24 Sekip  
 Jl. Mayor Salim Batubara  
 Ruko B Rt 001 Rw 001 Kel  
 20 Ilir D li Kec Kemuning  
 Palembang  
 Telp.fax: 0711 5731995

K-24 Kebun Bunga  
 Jl. Kol. H. Burlian Km 9 Rt 35  
 Rw 10 Kel. Karya Baru Kec  
 Alang-Alang Lebar,  
 Palembang  
 Telp.fax: 0711-5613939

## LOMBOK, NTB

K-24 Dili  
 (Grand Diocese Properti  
 Block A-14) Rua Avenida  
 Presidente Nicolau Dos  
 Reis, Labato, Dili-Timor  
 Leste.  
 Telp. +670 7312 1111

## SATELIT

Lo Hos.  
 Cokroaminoto, Jogja  
 Jl. H.o.s.  
 Cokroaminoto No. 135,  
 Tegalrejo, Yogyakarta Telp.  
 (0274) 5305224

Lo Brosot, Kulonprogo  
 Jl. Raya Brosot No. 23,  
 Galur, Kulonprogo  
 Telp. (0274) 6990224

K-24 Satelit Sidoarum  
 Jl. Bantulan, Gamping,  
 Sidoarum, Sleman.  
 Telp/Fax (0274) 6496106

K-24 Satelit Patriot  
 Jl. Patriot Raya Kavling  
 No.3 Rt 004 Rw 003, Kel.  
 Jakasampurna, Kec.  
 Bekasi Barat, Kota Bekasi  
 Telp/Fax. 021 – 88969286

K-24 Satelit Cebongan  
 Jl. Kebon Agung Km.3,  
 Cebongan Lor, Rt.004 ,  
 Rw.005, Desa Tlogo Adi,  
 Kec. Mlati, Kab. Sleman

K-24 Satelit Pucang  
 Gading  
 Jl. Pucang Gading Raya  
 No 14 C, Kompl. Ruko  
 Pucang Gading, Kel.  
 Batusari, Kec. Mranggen,  
 Kab. Demak, Jawa  
 Tengah, 59567  
 Telp . +62 24 6747315,  
 024-6747480

K-24 Satelit Patriot  
 Jl. Patriot Raya Kavling  
 No.3 Rt 004 Rw 003, Kel.  
 Jakasampurna, Kec.  
 Bekasi Barat, Kota Bekasi  
 Telp/Fax. 021 – 88969286



Category Most Recognized Pharmacy



Digital Popular Brand



Indonesia Franchise Marketing



Franchise Market Leader



Franchise Fastest Growth



The Best in Marketing Strategy Indonesia Franchise



Franchise Pioneer



The Most Shining Indonesian Brand



Brand Champion Indonesia Middle Class Category Over 10 Years



Category Pharmacy



Category Drug Store



Category Drug Store





Kuis Teka-teki  
Sehat 24

Terima kasih atas partisipasi  
dalam Kuis Teka Teki Sehat 24  
di Majalah Inspirasi Sehat

Berikut 3 Pemenang yang beruntung  
mendapatkan masing - masing Rp250 ribu

**Haris Fazlurrahman**

**Sartika Hasyim**

**Weslie Wurangian**

Para pemenang akan dihubungi melalui email resmi [k24event@k24.co.id](mailto:k24event@k24.co.id)  
untuk dimintai biodata lengkap nomor yang bisa dihubungi  
dan Telepon resmi Majalah Inspirasi Sehat.

*Ayo*  
Ramaikan

15 Tahun Apotek K-24  
Dengan Cara Upload

**FRAME  
FOTO  
PROFILE**

Temukan 2 Frame Foto di  ketik : 15 Tahun Apotek K24 atau Apotek K24



Tambahkan Foto Profile akun FB dengan Frame / Bingkai. Dapatkan Total Hadiah Jutaan Rupiah untuk 6 pemenang di semua kategori. Jangan lupa share dengan #15tahunapotekk24 di Facebook & Instagram.

Kategori Umum :  
Temukan Frame  
15 Tahun  
Apotek K24 umum

Kategori Karyawan :  
Temukan Frame  
15 Tahun  
Apotek K24

[www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com)

*gehat lewat youtube*



**Dokter24**  
**on**



**KEHAMILAN  
KESEHATAN BAYI  
TIPS HIDUP SEHAT  
TOPIK TRENDING  
SEPUTAR PENYAKIT KRONIS  
KONSULTASI**

**LIHAT DAN SUBSCRIBE**